

ANIVERSARIO



lupa

Tus Vecinos de Confianza



RULETA ANIVERSARIO

Te regalamos
MILES DE EUROS



**ROBOTS DE COCINA
VALES DESCUENTO
y muchos + premios**

Gana un premio cada día en
nuestra RULETA ANIVERSARIO



Y además...

-70%

la 2ª unidad

en la mejor selección
de productos
con tu **TARJETA
CLUB LUPA**



Con tu **TARJETA
CLUB LUPA**

70%
DESCUENTO
EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2
LA 2ª UD. A:
1,80€
(0,05€/lavado)

2 uds: 7,80€ (0,11€/lavado)

DIXAN
Detergente gel adiós al
separar o azul, 37 lavados.

1 ud: 6€
(0,16€/lavado)



Con tu **TARJETA
CLUB LUPA**

70%
DESCUENTO
EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2
LA 2ª UD. A:
0,50€
(0,88€/kilo)

2 uds: 2,15€ (1,89€/kilo)

HELIOS
Salsa de tomate estilo
casero, 570 gr.

1 ud: 1,65€
(2,89€/kilo)

**Oferta válida del 20 de abril al 3 de mayo de 2022 en Cantabria, Castilla y León y La Rioja
(carnicería, frutería y pescadería del 20 al 26 de abril de 2022)**

CARNE DE CANTABRIA

marca de calidad



CARNE DE CANTABRIA
Indicación Geográfica Protegida

Lupa y su acuerdo con más de 140 ganaderos de Cantabria, hace posible que en todos nuestros establecimientos de Cantabria, La Rioja y Castilla y León puedas encontrar esta carne de sabor único.

13,95
€/kilo

Chuleta de ternera de Cantabria IGP.



CARNE DE CANTABRIA
Indicación Geográfica Protegida



9,95
€/kilo

Carne para asar de ternera de Cantabria IGP.



CARNE DE CANTABRIA
Indicación Geográfica Protegida



12,95
€/kilo

Filete categoría extra de ternera de Cantabria IGP.



CARNE DE CANTABRIA
Indicación Geográfica Protegida



EXTRA

7,95
€/kilo

Aguja con hueso de ternera de Cantabria IGP.



CARNE DE CANTABRIA
Indicación Geográfica Protegida



5,95
€/kilo

Costilla o falda de ternera de Cantabria IGP.



CARNE DE CANTABRIA
Indicación Geográfica Protegida



CARNE DE CANTABRIA
Indicación Geográfica Protegida

1,50€
(10€/kilo)

Hamburguesa de carne de Cantabria IGP, 150 gr., ud.



CARNICERÍA

5,99
€/kilo

Filete de jamón
de cerdo.



6,99
€/kilo

Panceta de cerdo
adobada.



1,39€
(4,63€/kilo)

Morcilla de
Sotopalacios,
300 gramos, ud.



5,99
€/kilo

Chuleta de
pavo al ajillo.



6,89
€/kilo

Solomillo de cerdo.



5,99
€/kilo

Conejo entero.



3,49
€/kilo

Jamoncitos o
contramuslos
de pollo.



FRUTERÍA

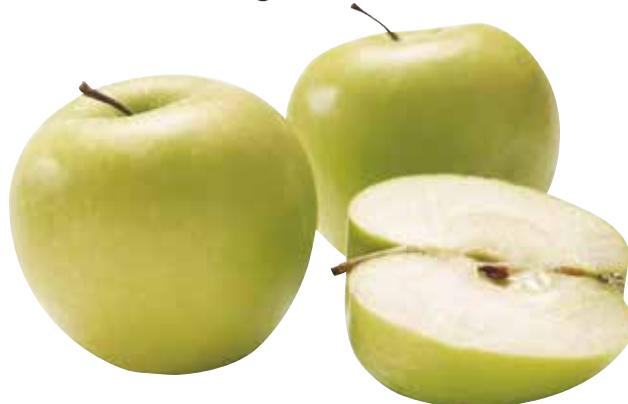
1,79
€/kilo

Plátano extra,
origen Canarias.



0,99
€/kilo

Manzana Golden,
categoría 1ª.



1,99€

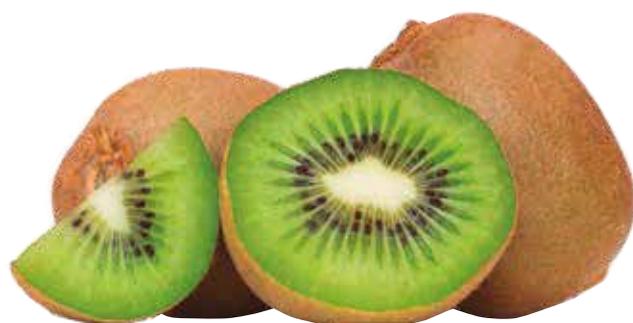
(0,66€/kilo aprox.)

Naranja de mesa,
malla de 3 kg. aprox.



2,79
€/kilo

Kiwi, categoría 1ª,
calibre 25-27.



1,89
€/kilo

Pera Conferencia
Rincón de Soto.



1,69€

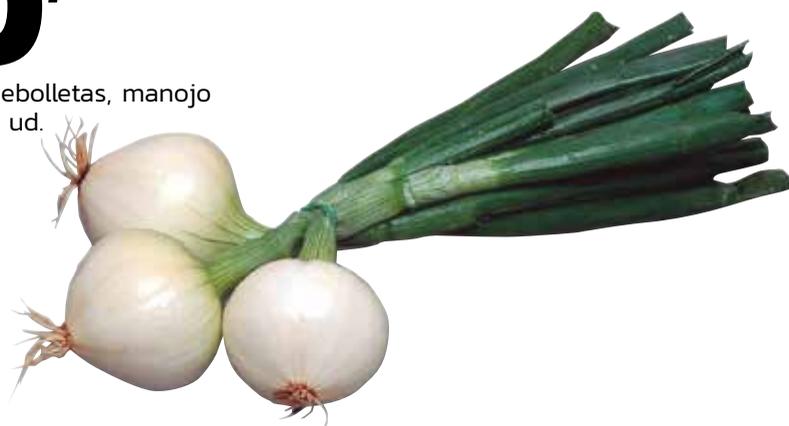
Fresón origen
Huelva, bandeja de
500 gr. aprox.

(3,38€/kilo aprox.)



0,99€

Cebolletas, manojo
3 ud.



0,69
€/ud

ALTEZA
Lechuga Iceberg.



PESCADERÍA

3,99
€/kilo

Lirio fresco del Cantábrico.



7,95
€/kilo

Corvina fresca, crianza de nuestros mares.



13,90
€/kilo

Rodaballo extra de 1 a 3 kilos/pieza.



11,95
€/kilo

Langostino grande recién cocido.



6,55€
(1,09€/ud)

Zamburiñas, bandeja de 6 uds.



4,99
€/kilo

Pota entera.



Oferta válida del 20 de abril al 3 de mayo de 2022

Con tu TARJETA CLUB LUPA
50%
DESCUENTO
EN LA 2ª UD.

AGUINAMAR
Mejillones en salsa de tomate, 900 gr.



6,95€
(34,75€/kilo)

RIKISSIMO
Pata de pulpo cocido, 200 gr.



Oferta válida del 20 al 26 de abril de 2022



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 0,53€
(4,82€/kilo)

2 uds: 2,28€ (10,36€/kilo)

CAMPOFRÍO
Jamón cocido o pechuga de pavo como de charcutería, 110 gr.

1 ud: 1,75€
(15,91€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 0,60€
(6€/kilo)

2 uds: 2,59€ (12,95€/kilo)

AOSTE
Mousse de foie de pato medallón, 100 gr.

1 ud: 1,99€
(19,90€/kilo)

11,75 €/kilo
CAMPOFRÍO
Chorizo Gran Doblón.

11,75 €/kilo
CAMPOFRÍO
Salchichón Gran Serrano.

8,95 €/kilo
PAVOFRÍO de **CAMPOFRÍO**
Jamón de pavo.



POR LA COMPRA DE 300G DE PRODUCTO AL CORTE

CONSIGUE UN REGALO SEGURO
¡VALORADO EN 20€!

DESCUBRE MÁS EN WWW.ALCORTECAMPOFRIO.COM

9,25 €/kilo
PAVOFRÍO de **CAMPOFRÍO**
Pechuga de pavo.

9,49 €/kilo
CAMPOFRÍO
Jamón cocido extra.

EXTRA

*Regalo de 1 experiencia para 1 persona con un valor medio de mercado de 20€. Consulta bases legales en www.alcortecampofrio.com
Promoción válida para Jamón Cocido, Pechuga de Pavo, Pechuga de Pollo y Fiambres al corte de la marca Campofrio.

Por la compra de 1 jamón,

REGALO
de 1/2 caña de lomo raza Duroc **LA HOGUERA**

55€ (8,46€/kilo aprox.)
LA HOGUERA
Jamón serrano Reserva 16 meses de curación, pieza de 6,5 a 7,5 kilos aprox.

PIEZA

18,25 €/kilo
MAGNO DUROC
Centro de jamón serrano Gran Reserva pelado pulido 50% raza Duroc.

34,95 €/kilo
SÁNCHEZ MONTERO
Centro de paleta de cebo ibérica 50% raza ibérica.

8,25 €/kilo
CARCHELEJO
Bacon ahumado.

FLOR IBÉRICA
Lomo de cebo ibérico 50% raza ibérica.

29,95 €/kilo

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 0,39€
(5,57€/kilo)

2 uds: 1,68€ (12€/kilo)

ARGAL
Chorizo de Pamplona, chorizo Regio o salchichón Regio, 70 gr.

1 ud: 1,29€
(18,43€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 0,93€
(3,32€/kilo)

2 uds: 4,03€ (7,20€/kilo)

LA HOGUERA
Chorizo dulce o picante sarta, 280 gr.

1 ud: 3,10€
(11,07€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 0,69€
(4,31€/kilo)

2 uds: 2,98€ (9,31€/kilo)

ARGAL
Fuet extra desde 1914, 160 gr.

1 ud: 2,29€
(14,31€/kilo)

DELEITUM
Queso Manchego
D.O.P.

15,95
€/kilo



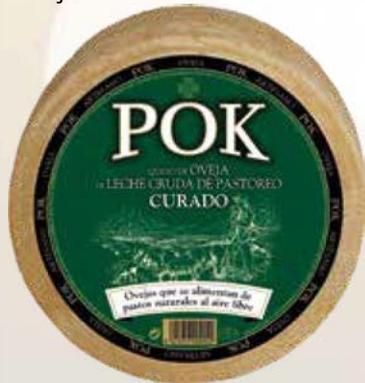
VEGA SOTUELAMOS
Queso de oveja
curado Diablo.

19,95
€/kilo



POK
Queso curado
de oveja.

14,95
€/kilo



CANZONA
Queso azul Danés.

10,95
€/kilo



DELICIA DEL PASTOR
Torta del Casar D.O.P.,
350 gr.

9,25€
(26,43€/kilo)



LOS CAMEROS
Queso de vaca
tierno light.

10,95
€/kilo



19,95
€/kilo

MONTAGNON
Queso Comte D.O.P.
12 meses leche
cruda de vaca.



9,95
€/kilo

EMBORG
Queso havarti.



QUESO CON...

Los mejores maridajes

La elección de la bebida para maridar con el queso va en función de los gustos de cada uno, pero te damos unos consejos con los que acertarás siempre.

- Vino blanco dulce o jerez, para acompañar un queso azul potente.
- Vino blanco joven o tinto ligero, para quesos de vaca de curación media.
- Vino blanco fermentado en barrica o tinto con poca madera, para quesos de oveja curados.
- Cava o champagne, para quesos muy curados.
- Las cervezas artesanas también pueden ser una combinación interesante. Así como la sidra.
- El ron potencia los quesos de pasta blanda como el Brie. Y el coñac va bien con los quesos azules.

Por la compra de 500 gr.

REGALO

de 1 bolsa de picos cameros
ALTEZA, 250 gr.

6,99
€/kilo

ANGULO
Queso fresco
Burgos bajo en sal.



Con tu **TARJETA CLUB LUPA**
70%
DESCUENTO
EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
1,34€
(2,68€/kilo)

2 uds: 5,79€ (5,79€/kilo)

RENY PICOT
Queso Burgos,
500 gr.

1 ud: 4,45€
(8,90€/kilo)



Con tu **TARJETA CLUB LUPA**
70%
DESCUENTO
EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
1,50€
(7,14€/kilo)

2 uds: 6,49€ (15,45€/kilo)

GRAN CAPITÁN
Queso curado
cortadas, 210 gr.

1 ud: 4,99€
(23,76€/kilo)



Con tu **TARJETA CLUB LUPA**
70%
DESCUENTO
EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
0,95€
(4,75€/kilo)

2 uds: 4,10€ (10,25€/kilo)

PRÉSIDENT
Queso brie, 200 gr.

1 ud: 3,15€
(15,75€/kilo)



0,69€
(3,14€/kilo)
Pan baguette
rústica, 220 gr.



5,95€
(18,03€/kilo)
LINGOT
Tarta San
Marcos con
bizcocho de
chocolate,
330 gr.



8,95€
(21,83€/kilo)
AIROS
Tarta Sacher sin
gluten, 410 gr.



3,95€
(6,32€/kilo)
Empanada Gallega
de atún o carne,
625 gr.



10,95€
(8,42-7,82€/kilo)
Tarta Selva
Negra, 1.300 gr. o
yema, 1.400 gr.,
12 raciones.



Felicidades
mamá
DULCE
DÍA



1,15€
Palmera maxi
chocolate blanco
o negro, ud.



1,39€
(8,42€/kilo)
3 croissants de
mantequilla,
55 gr.



8,30
€/kilo
Mini napolitana
cremichoc
delicium.

**PRECIO APROXIMADO
DE LA UD: 0,37€**

CONGELADOS



3,75
€/kilo
Palitos de mar.



6,75
€/kilo
Rabas enharinadas.



7,99
€/kilo
Langostino
Vannamei,
28/38 piezas/kilo.

PESCANOVA
Lomos de merluza,
360 gr.

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70%
DESCUENTO
EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
1,80€
(5€/kilo)
2 uds: 7,79€ (10,82€/kilo)

PESCANOVA
Corazones de filetes
de merluza sin piel,
500 gr.

1 ud: 5,99€
(11,98€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70%
DESCUENTO
EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
1,80€
(3,60€/kilo)
2 uds: 7,79€ (7,79€/kilo)

PESCANOVA
Peskitos, 400 gr.

1 ud: 2,79€
(6,98€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70%
DESCUENTO
EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
0,84€
(2,10€/kilo)
2 uds: 3,63€ (4,54€/kilo)

LA COCINERA
San jacobos,
pack 5 ud., 388 gr.

1 pack: 3,99€
(10,28€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70%
DESCUENTO
EN EL 2º PACK
LLEVANDO 2 EL 2º PACK A:
1,20€
(3,09€/kilo)
2 packs: 5,19€ (6,69€/kilo)



LA COCINERA
Lasaña de atún,
boloñesa o
champiñones y
boletus, 500 gr.

1 ud: 4,29€
(8,58€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70%
DESCUENTO
EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
1,29€
(2,58€/kilo)
2 uds: 5,58€ (5,58€/kilo)



LA MÍA GRANDE de
DROETKER
Pizza 4 formaggi,
400 gr.

1 ud: 4,99€
(12,48€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70%
DESCUENTO
EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
1,50€
(3,75€/kilo)
2 uds: 6,49€ (8,11€/kilo)



BITONI
Piccolinis jamón y
queso, 270 gr.

1 ud: 3,19€
(11,81€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70%
DESCUENTO
EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
0,96€
(3,56€/kilo)
2 uds: 4,15€ (7,69€/kilo)



BONDUELLE
Salteado estilo
Parisino, 400 gr.

1 ud: 2,95€
(7,38€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70%
DESCUENTO
EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
0,89€
(2,23€/kilo)
2 uds: 3,84€ (4,80€/kilo)



FINDUS
Menestra de
verduras, 800 gr.

1 ud: 3,25€
(4,06€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70%
DESCUENTO
EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
0,98€
(1,23€/kilo)
2 uds: 4,23€ (2,64€/kilo)



FRUDESA
Tronquitos de
Alaska, 450 gr.

1 ud: 3,39€
(7,53€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70%
DESCUENTO
EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
1,02€
(2,27€/kilo)
2 uds: 4,41€ (4,90€/kilo)



PIRULO de **NESTLÉ**
Helado Mikolápis,
pack 5 ud., 250 gr.

1 pack: 3,99€
(15,96€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70%
DESCUENTO
EN EL 2º PACK
LLEVANDO 2 EL 2º PACK A:
1,20€
(4,80€/kilo)
2 packs: 5,19€ (10,38€/kilo)



ALTEZA
Helado mini cono
surtido, pack 12 ud.
x 17,5 gr.

1 pack: 1,99€
(9,48€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70%
DESCUENTO
EN EL 2º PACK
LLEVANDO 2 EL 2º PACK A:
0,60€
(2,86€/kilo)
2 packs: 2,59€ (6,17€/kilo)



¡JUEGA A NUESTRA RULETA ANIVERSARIO!

y gana miles de euros, robots de cocina, vales descuento y mucho más...

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
0,89€
(1,92€/kilo)

LUENGO
Alubia blanca larga,
1 kg.
1 ud: 2,95€

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
1,26€
(2,73€/kilo)

LA ASTURIANA
Lenteja Pardina,
1 kg.
1 ud: 4,20€

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
0,54€
(1,08€/kilo)

BARILLA
Pasta spaghetti nº 5,
500 gr.
1 ud: 1,79€
(3,58€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
0,60€
(1,50€/kilo)

BRILLANTE
Vasitos arroz largo XL,
pack 2 ud. x 200 gr.
1 ud: 1,99€
(4,98€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
0,56€
(1,30€/litro)

LIGERESA
Salsa nature,
430 ml.
1 ud: 1,87€
(4,35€/litro)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
0,50€
(0,88€/kilo)

HELIOS
Salsa de tomate estilo casero,
570 gr.
1 ud: 1,65€
(2,89€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
0,56€
(2,24€/litro)

HELLMANN'S
Salsa brava o burger bocabajo,
250 ml.
1 ud: 1,85€
(7,40€/litro)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
0,33€
(0,66€/litro)

ALTEZA
Crema de verduras con aceite de oliva virgen extra,
500 ml.
1 ud: 1,10€
(2,20€/litro)

sin gluten

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
0,74€
(0,04€/filtro)

HORNIMANS
Infusión kombucha té verde o té negro,
20 filtros.
1 ud: 2,45€
(0,12€/filtro)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
1,49€
(90,85€/kilo)

NATURTIERRA
Melatonina,
30 cápsulas,
16,40 gr.
1 ud: 4,95€
(301,83€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
0,48€
(3,69€/kilo)

RUFFLES
Patatas sabor barbacoa,
130 gr.
1 ud: 1,60€
(12,31€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
0,32€
(2,56€/kilo)

EL NOGAL
Cacahuets jumbo salados,
125 gr.
1 ud: 1,05€
(8,40€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
0,23€
(0,92€/kilo)

ALTEZA
Picos camperos,
250 gr.
1 ud: 0,75€
(3€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
0,36€
(0,01€/ud)

ALTEZA
Edulcorante,
60 ud.
1 ud: 1,19€
(0,02€/ud)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN EL 2º ENVASE

LLEVANDO 2 EL 2º ENVASE A:
0,81€
(1,76€/envase)

ORBIT
Chicle fresa ácida, hierbabuena o menta,
envase 60 grageas.
1 envase: 2,70€

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
0,39€
(5,20€/kilo)

MIGUELAÑEZ
Piñata,
75 gr.
1 ud: 1,29€
(17,20€/kilo)



JUEGA A NUESTRA RULETA ANIVERSARIO!

y gana miles de euros, robots de cocina, vales descuento y mucho más...

Calvo Participa en el sorteo con la compra de 6€ en productos Calvo con tu **TARJETA CLUB LUPA**

SORTEO 35
altavoces Alexa

Sorteo del 20 de abril al 3 de mayo de 2022. Consulta las bases en lupa.com. Comprueba tu ticket de compra.

CALVO
Atún claro ligero con aceite de oliva virgen extra, pack 3 ud., 180 gr.

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**

70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2 EL 2º PACK A: 1,19€ (6,61€/kilo)

1 pack: 3,95€ (21,94€/kilo)

2 packs: 5,14€ (14,28€/kilo)

CALVO
Salmón al natural, RO-80 pack 3 ud., 335 gr., 150 gr. p.e.

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**

70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2 EL 2º PACK A: 0,90€ (6€/kilo)

1 pack: 2,99€ (19,93€/kilo)

2 packs: 3,89€ (12,97€/kilo)



Con tu **TARJETA CLUB LUPA**

70% DESCUENTO EN EL 2º PACK

LLEVANDO 2 EL 2º PACK A: 0,98€ (5,76€/kilo)

2 packs: 4,23€ (12,44€/kilo)

TA-TUNG
Gyoza de carne, pack 6 ud., 170 gr.

1 pack: 3,25€ (19,12€/kilo)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**

70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 0,75€ (3,36€/kilo)

2 uds: 3,24€ (7,26€/kilo)

OLD EL PASO
Tortilla pockets, 223 gr.

1 ud: 2,49€ (11,17€/kilo)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**

70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 0,36€ (1,60€/kilo)

2 uds: 1,55€ (3,44€/kilo)

ALTEZA
Pimientos enteros del piquillo con ajo, 314 gr., 225 gr. p.e.

1 ud: 1,19€ (5,29€/kilo)

sin gluten

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**

70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 0,84€ (4,10€/kilo)

2 uds: 3,63€ (8,85€/kilo)

CARRETILLA
Espárragos blancos extra 8/12 frutos, 370 gr., 205 gr. p.e.

1 ud: 2,79€ (13,61€/kilo)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**

70% DESCUENTO EN EL 2º PACK

LLEVANDO 2 EL 2º PACK A: 0,81€ (1,93€/kilo)

2 packs: 3,50€ (4,17€/kilo)

BONDUELLE
Maíz dulce, pack 3 ud. x 150 gr., 420 gr. p.e.

1 pack: 2,69€ (6,40€/kilo)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**

70% DESCUENTO EN EL 2º PACK

LLEVANDO 2 EL 2º PACK A: 0,59€ (1,87€/kilo)

2 packs: 2,54€ (4,03€/kilo)

ALTEZA
Champiñones laminados, pack 3 ud. x 185 gr., 315 gr. p.e.

1 pack: 1,95€ (6,19€/kilo)

sin gluten

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**

70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 0,63€ (5,73€/kilo)

2 uds: 2,73€ (12,41€/kilo)

ALTEZA
Yemas de espárragos gruesos extra, 190 gr., 110 gr. p.e.

1 ud: 2,10€ (19,09€/kilo)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**

70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 0,38€ (4,47€/kilo)

2 uds: 1,63€ (9,59€/kilo)

LA ESPAÑOLA
Aceitunas rellenas de anchoa, 200 gr., 85 gr. p.e.

1 ud: 1,25€ (14,71€/kilo)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**

70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 0,45€ (1,80€/kilo)

2 uds: 1,94€ (3,88€/kilo)

BONNATURA
Tortelloni con carne, 250 gr.

1 ud: 1,49€ (5,96€/kilo)

EL MEJOR SNACK PARA TU MASCOTA!

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**

70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 0,38€ (2,53€/kilo)

2 uds: 1,63€ (5,43€/kilo)

CESAR
Alimento para perros paté con pollo, con buey o senior paté con pollo y arroz, 150 gr.

1 ud: 1,25€ (8,33€/kilo)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**

70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 0,47€ (7,83€/kilo)

2 uds: 2,02€ (16,83€/kilo)

CATISFACTIONS
Alimento para gatos salmón o pollo, 60 gr.

1 ud: 1,55€ (25,83€/kilo)

El uso de los premios adecuados te ayudará a completar una dieta equilibrada y a cuidar de tu mascota.



¡JUEGA A NUESTRA RULETA ANIVERSARIO!

y gana miles de euros, robots de cocina, vales descuento y mucho más...



1,99€
(2,84€/kilo)

BIMBO
Pan sándwich familiar, 700 gr.



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 0,87€
(1,47€/kilo)

2 uds: 3,76€ (3,19€/kilo)

OROWEAT de BIMBO
Pan de pipas o 12 cereales y semillas, 590 gr.

1 ud: 2,89€
(4,90€/kilo)

THE RUSTIK BAKERY
Hogaza cereales o tradicional, 450 gr. **2,29€**
(5,09-5,73€/kilo)
o pan barra de cereales y semillas, 400 gr.



THE RUSTIK BAKERY
Brioche estilo tradicional, 216 gr. **2,39€**
(11,06€/kilo)



2,99€
(1€/ud)

QÉ
Caña de crema weekend, pack 3 ud.



2,29€
(9,54€/kilo)

THE RUSTIK BAKERY
Bizcocho tradicional con yogur, 240 gr.



2,39€
(12,58€/kilo)

THE RUSTIK BAKERY
Magdalenas mini con pepitas de chocolate, 190 gr.



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN EL 2º PACK
LLEVANDO 2 EL 2º PACK A: 0,75€
(0,19€/ud)

2 packs: 3,25€ (0,41€/ud)

DONUTS
Bombón o glacé, pack 4 ud.

1 pack: 2,50€
(0,63€/ud)



3,40€
(0,57€/ud)

DONUTS
Weekend glacé, pack 6 ud.



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN EL 2º PACK
LLEVANDO 2 EL 2º PACK A: 0,33€
(0,94€/kilo)

2 packs: 1,42€ (2,03€/kilo)

ALTEZA
Magdalenas Valencianas, pack 12 ud., 350 gr.

1 pack: 1,09€
(3,11€/kilo)



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 0,65€
(2,36€/kilo)

2 uds: 2,80€ (5,09€/kilo)

SIMPSONS
Galletas mini, brik 275 gr.

1 ud: 2,15€
(7,82€/kilo)



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 0,99€
(2,41€/kilo)

2 uds: 4,29€ (5,23€/kilo)

KELLOGG'S
Cereales Krave leche, 410 gr.

1 ud: 3,30€
(8,05€/kilo)



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 0,57€
(3,35€/kilo)

2 uds: 2,46€ (7,24€/kilo)

VALOR
Chocolate con leche 45% cacao, 170 gr.

1 ud: 1,89€
(11,12€/kilo)



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 0,93€
(6,20€/kilo)

2 uds: 4,02€ (13,40€/kilo)

CAMPBELLS
Galletas shortbread fingers, 150 gr.

1 ud: 3,09€
(20,60€/kilo)



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN EL 2º PACK
LLEVANDO 2 EL 2º PACK A: 0,57€
(4,75€/kilo)

2 packs: 2,46€ (10,25€/kilo)

BICENTURY
Tortitas de chocolate blanco y frutos rojos, pack 4 envases x 2 ud., 120 gr.

1 pack: 1,89€
(15,75€/kilo)



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 0,72€
(2,88€/kilo)

2 uds: 3,11€ (6,22€/kilo)

DROMEDARIO
Café molido mezcla 50/50, 250 gr.

1 ud: 2,39€
(9,56€/kilo)



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 1,92€
(8-11,43€/kilo)

2 uds: 8,31€ (17,31-24,73€/kilo)

FORTALEZA
Café con leche, 240 gr. o intensísimo, 168 gr., 24 cápsulas compatible D.G.

1 ud: 6,39€
(26,63-38,04€/kilo)



¡JUEGA A NUESTRA RULETA ANIVERSARIO!

y gana miles de euros, robots de cocina, vales descuento y mucho más...



0,85€

ASTURIANA
Leche entera,
desnatada o
semidesnatada, 1 lt.



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
0,59€
(1,27€/litro)

VIVE SOY de PASCUAL
Bebida de
almendras o avena,
1 lt.
1 ud: 1,95€



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
0,48€
(0,64€/litro)

COLA CAO ENERGY
Batido de cacao,
750 ml.
1 ud: 1,59€
(2,12€/litro)



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
0,81€
(1,62€/kilo)

ARTUA
Margarina, 500 gr.
1 ud: 2,69€
(5,38€/kilo)



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A:
0,56€
(4,67€/kilo)

LA VACA QUE RÍE
Queso sin lactosa,
8 porciones, 120 gr.
1 ud: 1,87€
(15,58€/kilo)



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN EL 2º PACK
LLEVANDO 2 EL 2º PACK A:
0,54€
(1,35€/kilo)

ALTEZA
Flan de queso,
pack 4 ud. x 100 gr.
1 pack: 1,79€
(4,48€/kilo)



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN EL 2º PACK
LLEVANDO 2 EL 2º PACK A:
0,63€
(1,58€/kilo)

DALKY de LA LECHERA
Copa de
chocolate-nata
o fresa-nata,
pack 4 ud. x 100 gr.
1 pack: 2,09€
(5,23€/kilo)



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN EL 2º PACK
LLEVANDO 2 EL 2º PACK A:
0,29€
(0,48€/kilo)

ALTEZA
Postre gelatina
multifrutas,
pack 6 ud. x 100 gr.
1 pack: 0,95€
(1,58€/kilo)



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN EL 2º PACK
LLEVANDO 2 EL 2º PACK A:
0,60€
(1,49€/kilo)

KAIKU
Yogur griego sin
lactosa con limón,
pack 4 ud., 402 gr.
1 pack: 1,99€
(4,95€/kilo)



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN EL 2º PACK
LLEVANDO 2 EL 2º PACK A:
0,63€
(2,76€/kilo)

NESTLÉ GOLD
Mousse crujiente
chocolate,
pack 4 ud. x 57 gr.
1 pack: 2,09€
(9,17€/kilo)

ACTIVIA



2,09€
(4,35€/kilo)

ACTIVIA de DANONE
Yogur fibras con
avena y nueces,
0% con cereales
o 0% con muesti,
pack 4 ud. x 120 gr.



YoPRO

1,85€
(6,17€/kilo)

YOPRO de DANONE
Drinks
fresa-frambuesa,
300 gr.

1,85€
(5,78€/kilo)

YOPRO de DANONE
Vainilla,
pack 2 ud. x 160 gr.



ALTO EN PROTEÍNA

alpro

1,85€
(3,70-4,63€/kilo)

ALPRO
Postre de coco,
500 gr. o de mango
sin azúcar, 400 gr.



ALPRO
Bebida de
almendras sin
azúcar, 1 lt.

1,79€



ALPRO
Bebida de
avena barista,
1 lt.

1,94€



GRATIS
UNA BOLSA
DE TELA



COMPRANDO 2
PRODUCTOS ALPRO



¡JUEGA A NUESTRA RULETA ANIVERSARIO!

y gana miles de euros, robots de cocina, vales descuento y mucho más...

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 0,19€
(0,13€/litro)

2 uds: 0,81€ (0,27€/litro)

FUENTE LIVIANA
Agua mineral, 1,5 lt.

1 ud: 0,62€
(0,41€/litro)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 0,33€
(0,22€/litro)

2 uds: 1,43€ (0,48€/litro)

LA CASERA
Gaseosa, 1,5 lt.

1 ud: 1,10€
(0,73€/litro)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 0,37€
(0,25€/litro)

2 uds: 1,59€ (0,53€/litro)

ENJOY
Refresco sin gas naranja, 1,5 lt.

1 ud: 1,22€
(0,81€/litro)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 0,45€
(0,23€/litro)

2 uds: 1,94€ (0,49€/litro)

SEVEN'UP
Zero lima, 2 lt.

1 ud: 1,49€
(0,75€/litro)

COCA-COLA
Original, pack 12 ud. x 33 cl.

8,40€
(2,12€/litro)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 0,55€
(1,55€/litro)

2 uds: 2,39€ (3,37€/litro)

RED BULL
Bebida energética, 355 ml.

1 ud: 1,84€
(5,18€/litro)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN EL 2º PACK
LLEVANDO 2 EL 2º PACK A: 1,68€
(2,10€/litro)

2 packs: 7,27€ (4,54€/litro)

FEVER-TREE
Tónica, pack 4 ud. x 20 cl.

1 pack: 5,59€
(6,99€/litro)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 0,26€
(0,79€/litro)

2 uds: 1,13€ (1,71€/litro)

MAESTRA de MAHOU
Cerveza, 33 cl.

1 ud: 0,87€
(2,64€/litro)

12x 330ml

Coca-Cola
SABOR ORIGINAL

RED BULL
Bebida energética, 355 ml.

1 ud: 1,84€
(5,18€/litro)

FEVER-TREE
Tónica, pack 4 ud. x 20 cl.

1 pack: 5,59€
(6,99€/litro)

MAESTRA de MAHOU
Cerveza, 33 cl.

1 ud: 0,87€
(2,64€/litro)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
50% DESCUENTO EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 0,60€
(1,69€/litro)

2 uds: 1,80€ (2,54€/litro)

CORONA
Cerveza, 35,5 cl.

1 ud: 1,20€
(3,38€/litro)

0,65€
(1,97€/litro)

VOLL-DAMM
Cerveza, 33 cl.

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 0,15€
(0,45€/litro)

2 uds: 0,65€ (0,98€/litro)

EMDBRÄU
Cerveza Ley de Pureza Alemana, 33 cl.

1 ud: 0,50€
(1,52€/litro)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN EL 2º PACK
LLEVANDO 2 EL 2º PACK A: 0,96€
(0,64€/litro)

2 packs: 4,17€ (1,39€/litro)

ALHAMBRA
Cerveza especial, pack 6 ud. x 25 cl.

1 pack: 3,21€
(2,14€/litro)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 2,25€
(3€/litro)

2 uds: 9,74€ (6,49€/litro)

OTOÑAL
Vino tinto Crianza, D.O. Rioja, 75 cl.

1 ud: 7,49€
(9,99€/litro)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 1,50€
(2€/litro)

2 uds: 6,49€ (4,33€/litro)

ETCÉTERA
Vino tinto Tempranillo, D.O. Ribera del Duero, 75 cl.

1 ud: 4,99€
(6,65€/litro)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
50% DESCUENTO EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 1,88€
(2,51€/litro)

2 uds: 5,63€ (3,75€/litro)

ANTAÑO
Vino tinto cosecha, D.O. Rioja, 75 cl.

1 ud: 3,75€
(5€/litro)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
70% DESCUENTO EN LA 2ª UD.
LLEVANDO 2 LA 2ª UD. A: 0,95€
(1,27€/litro)

2 uds: 4,10€ (2,73€/litro)

NAVE SUR
Vino blanco Verdejo, D.O. Rueda, 75 cl.

1 ud: 3,15€
(4,20€/litro)



¡JUEGA A NUESTRA RULETA ANIVERSARIO!

y gana miles de euros, robots de cocina, vales descuento y mucho más...



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70%
DESCUENTO
EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2
LA 2ª UD. A:
1,17€
(1,46€/litro)

2 uds: 5,07€ (3,17€/litro)

FAIRY
Lavavajillas ultra poder, 800 ml.

1 ud: 3,90€
(4,88€/litro)



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70%
DESCUENTO
EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2
LA 2ª UD. A:
1,80€
(0,05€/lavado)

2 uds: 7,80€ (0,11€/lavado)

DIXAN
Detergente gel adiós al separar o azul, 37 lavados.

1 ud: 6€
(0,16€/lavado)



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70%
DESCUENTO
EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2
LA 2ª UD. A:
2,10€
(10€/kilo)

2 uds: 9,09€ (21,64€/kilo)

LENOR
Perlas fresh o ariel, 210 gramos.

1 ud: 6,99€
(33,29€/kilo)



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70%
DESCUENTO
EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2
LA 2ª UD. A:
2,70€
(0,30€/100 ml)

2 uds: 11,69€ (0,65€/100 ml)

H&S
Champú clásico, 900 ml.

1 ud: 8,99€
(1€/100 ml)



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70%
DESCUENTO
EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2
LA 2ª UD. A:
1,02€
(0,20€/100 ml)

2 uds: 4,41€ (0,44€/100 ml)

JOHNSON'S
Champú baby o camomila, 500 ml.

1 ud: 3,39€
(0,68€/100 ml)



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70%
DESCUENTO
EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2
LA 2ª UD. A:
0,71€
(0,13€/100 ml)

2 uds: 3,06€ (0,28€/100 ml)

N&B
Gel leche y miel, 550 ml.

1 ud: 2,35€
(0,43€/100 ml)



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70%
DESCUENTO
EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2
LA 2ª UD. A:
0,59€
(0,79€/100 ml)

2 uds: 2,54€ (1,69€/100 ml)

COLGATE TOTAL
Dentífrico blanqueador, 75 ml.

1 ud: 1,95€
(2,60€/100 ml)



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70%
DESCUENTO
EN EL 2º ENVASE A:

LLEVANDO 2
EL 2º ENVASE A:
1,02€
(0,05-0,06€/ud)

2 envases: 4,42€ (0,11-0,12€/ud)

TAMPAX
Pearl regular, 20 ud. o super, 18 ud., envase.

1 envase: 3,40€
(0,17-0,19€/ud)



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70%
DESCUENTO
EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2
LA 2ª UD. A:
1,26€
(2,73€/ud)

2 uds: 5,46€ (2,73€/ud)

FOXY
Papel de cocina 3 capas tornado azul, ud.

1 ud: 4,20€



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70%
DESCUENTO
EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2
LA 2ª UD. A:
1,26€
(0,14€/rollo)

2 uds: 5,46€ (0,30€/rollo)

SCOTTEX
Papel higiénico megarollo, 9 rollos.

1 ud: 4,20€
(0,47€/rollo)



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70%
DESCUENTO
EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2
LA 2ª UD. A:
1,50€
(3,75€/100 ml)

2 uds: 6,50€ (8,13€/100 ml)

CRISTALINAS
Ambientador mikado azahar o frutos del bosque, 40 ml.

1 ud: 5€
(12,50€/100 ml)



Con tu TARJETA CLUB LUPA
70%
DESCUENTO
EN LA 2ª UD.

LLEVANDO 2
LA 2ª UD. A:
0,90€
(1,95€/ud)

2 uds: 3,90€ (1,95€/ud)

CRISTALINAS
Ambientador coche bebé y colonia, ud.

1 ud: 3€

TENGO UNA MADRE TOP QUE QUIERE UN COFFEE SHOP

39€*

PICCOLO XS

CONDICIONADO A LA COMPRA DE 3 CAJAS NESCAFÉ® Dolce Gusto®, 16 cápsulas de cualquier variedad con tu **TARJETA CLUB LUPA**.

www.dolce-gusto.es

INNOVACIÓN

Selección de productos innovadores en el mercado



1,25€

LA LECHERA
Yogur trio de sabor fresa-yogur-chocolate.

PACK 2 UD. X 120 GR / (5,21€/KILO)



1,75€

BIMBO
Rolls tortitas.

PACK 6 UD., 240 GR / (7,29€/KILO)



-70% 2ª unidad
Con tu TARJETA CLUB LUPA
0,56€

EL CASERIO
Queso mozzarella.

1 UD: 1,88€
7 LONCHAS, 200 GR / (9,40€/KILO)
COMPRANDO 2, LA SEGUNDA UNIDAD SALE A 0,56€ / (2,80€/KILO)
2 UDS: 2,44€ / (6,10€/KILO)

ELEGIDO PRODUCTO DEL AÑO 2022 INNOVACIÓN



1,99€

ORLANDO
Tomate frito Creaciones con cebolla caramelizada, chalotas y aceite virgen extra.

495 GR / (4,02€/KILO)



2,29€

HEINZ
Ketchup zero sin sal ni azúcares añadidos.

400 ML / (5,73€/LITRO)



1,99€

NESTLÉ
Cereales cookie crisp.

375 GR / (5,31€/KILO)



-50% 2ª unidad
Con tu TARJETA CLUB LUPA
2,98€

NESCAFÉ

Café Farmers Origins Brazil by Nespresso.

1 UD: 5,95€ 18 CÁPSULAS / (0,33€/CÁPSULA)
COMPRANDO 2, LA SEGUNDA UNIDAD SALE A 2,98€ / (0,17€/CÁPSULA)
2 UDS: 8,93€ / (0,25€/CÁPSULA)



1,95€

LA LECHERA
Espuma de leche en spray.

260 GR / (7,50€/KILO)



1,20€

NESTLÉ
Leche de continuación Nativia 2.

1 LT



2,99€

MAGNUM de FRIGO
Helado almond remix.

PACK 3 UD. X 85 ML., 198 GR / (15,10€/KILO)



3,95€

EXTRÊME
Helado cono cookie vainilla y caramelo.

PACK 4 UD. X 110 ML., 284 GR / (13,91€/KILO)



2,99€

VALOR
Chocolate 82% negro con naranja y almendra.

200 GR / (14,95€/KILO)



0,50€

FANTA
Sandía sin azúcar.

33 CL / (1,52€/LITRO)



2,99€

CORNETTO
Helado snickers.

PACK 4 UD., 248 GR / (12,06€/KILO)



0,79€

CORNY
Barrita protein chocolate.

35 GR / (22,57€/KILO)



2€

PURINA
Alimento para gatos Gourmet Nature's Creations snack pollo.

PACK 5 UD. X 10 GR / (40€/KILO)



3,99€

COLGATE
Dentífrico de encías fortificante.

75 ML / (5,32€/100 ML)

Heineken SILVER
Realmente súper refrescante.

Heineken Silver® se elabora a una temperatura helada de -1C.

Esto le da un sabor súper refrescante con un acabado sutil, y 4% de alcohol.



0,69€

HEINEKEN
Cerveza Silver.

33 CL / (2,09€/LITRO)