



Tus vecinos de confianza

1,75€
(3,50€/litro)

KRAFT
Salsa, 500 ml.



2,99€
(5,93€/kilo)

EXTRÊME de NESTLÉ
Helado doble chocolate,
pack 6 ud. x 120 ml., 504 gr.



Oferta válida del 31 de julio al 20 de agosto de 2025 en Cantabria, Castilla y León y La Rioja
(pescadería, frutería y carnicería del 31 de julio al 6 de agosto de 2025)

5,79
€/kilo

Costilla de cerdo.

Calidad
DUROC



Chuletillos de cordero
origen nacional.

19,95
€/kilo



Costilla o churrasco
de ternera.

12,95
€/kilo



8,95
€/kilo

Contramuslos de pollo al ajillo
o solomillos de pollo primavera.



12,95
€/kilo

Panceta de cerdo oreada adobada.



8,95
€/kilo

Chorizo criollo fresco.



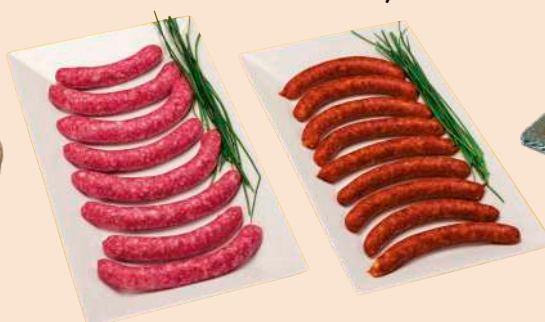
Burger
premium
Angus, ud.,
150 gr.

1,99€
(13,27€/kilo)



Salchichas frescas
blancas o rojas.

8,95
€/kilo



Brocheta
artesana de
cerdo adobado
o de pollo
marinado.

11,95
€/kilo



Oferta válida del 31 de julio al 6 de agosto de 2025

9,95
€/kilo

Bonito del Norte
fresco al corte.



7,95€
€/kilo

Bonito del Norte entero.



3,95€

Dorada de crianza, pieza
de 300 a 400 gr. aprox.

(13,17€/kg. aprox.)



17,90€
€/kilo

Rodaballo extra, pieza
de 1 a 3 kg. aprox.



36,95
€/kilo

Pulpo cocido.



3,50
€/kilo

Mejillón gallego
gigante extra.



10,95
€/kilo

Langostino
grande recién
cocido.



Oferta válida del 31 de julio al 6 de agosto de 2025

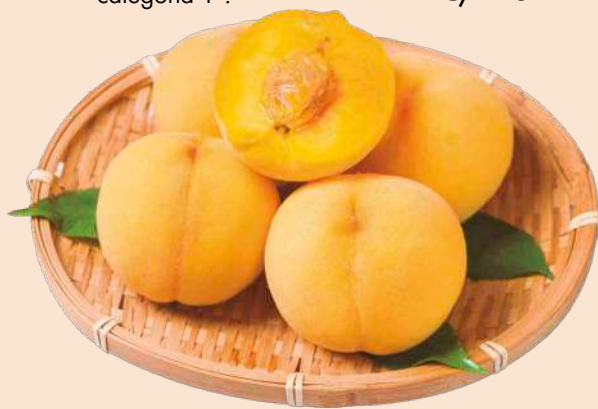
1,95
€/kilo

Nectarina, categoría 1ª.



1,95
€/kilo

Melocotón amarillo,
categoría 1ª.



1,95
€/kilo

Ciruela roja,
categoría 1ª.



1,69
€/kilo

Melón Bollo.



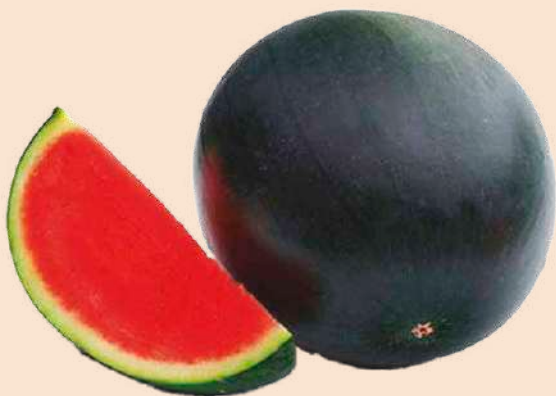
1,49
€/kilo

Tomate en rama,
categoría 1ª.



0,99
€/kilo

Sandía negra sin pepitas.



3,59€
(1,20€/kg. aprox.)

LUGAREÑO
Patata, malla de
3 kg. aprox.



Malla
3 kg

Oferta válida del 31 de julio al 6 de agosto de 2025



8,95€

Gambón grande,
30-40 piezas/kilo.



9,69€

(12,11€/kilo)

BARANDICA
Langostinos
30/40 piezas,
caja 800 gr.



2,99€

(15,74€/kilo)

FROXÁ
Colas de langostino
rebozado, 190 gr.



2,99€

(9,97€/kilo)

ARTIQ
Salpicón de marisco,
300 gr.



3,29€

(8,23€/kilo)

VICI
Gyozas de pollo o
verduras, 400 gr.



2,99€

(5,93€/kilo)

EXTRÊME de NESTLÉ
Helado doble chocolate,
pack 6 ud. x 120 ml.,
504 gr.



5,75€

(13,56€/kilo)

HÄAGEN-DAZS
Helado de chocolate belga,
strawberry cheesecake
o vainilla con nueces de
Macadamia, 424 gr..



LOTUS BISCOFF

Helado bombón,
pack 3 ud. x 90 ml.,
213 gr.

1 pack: 4,75€
(22,30€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2º pack
-50%

El 2º pack

2,38€

(11,17€/kilo)

2 packs: 7,13€ (16,74€/kilo)



NESTLÉ

Helado Pirulo fruity
mix, 59 ml., pack 7 ud.,
495 gr.

1 pack: 4,99€
(10,08€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2º pack
-50%

El 2º pack

2,50€

(5,05€/kilo)

2 packs: 7,49€ (7,57€/kilo)



MAGNUM

Helado double gold caramel
billionaire, 213 gr. o double
chocolate, 294 gr., pack 3 ud.

1 pack: 4,99€
(23,43-16,97€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2º pack
-50%

El 2º pack

2,50€

(11,74-8,50€/kilo)

2 packs: 7,49€ (17,58-12,74€/kilo)



MAGNUM

Helado frac, pack 3 ud.,
207 gr.

1 pack: 4,99€
(24,11€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2º pack
-50%

El 2º pack

2,50€

(12,08€/kilo)

2 packs: 7,49€ (18,09€/kilo)



BON BON de
MAGNUM

Helado white chocolate &
cookies o salted caramel
& almond, pack 12 ud.,
168 gr.

1 pack: 4,99€
(29,70€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2º pack
-50%

El 2º pack

2,50€

(14,88€/kilo)

2 packs: 7,49€ (22,29€/kilo)



MAGNUM

Helado mini
classic-almendras-blanco,
352 gr. o almendras,
266 gr., pack 6 ud.

1 pack: 4,99€
(14,18-18,76€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2º pack
-50%

El 2º pack

2,50€

(7,10-9,40€/kilo)

2 packs: 7,49€ (10,64-14,08€/kilo)



CALIPPO de FRIGO

Helado lima-limón o fresa,
pack 5 ud., 525 gr.

1 pack: 4,99€
(9,50€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2º pack
-50%

El 2º pack

2,50€

(4,76€/kilo)

2 packs: 7,49€ (7,13€/kilo)



Pan Paris, 325 gr.

1,19€

(3,66€/kilo)



1,59€

(7,23€/kilo)

2 napolitanas de
jamón y queso, 220 gr.

1,79€

(6,39€/kilo)

2 empanadas bocata
atún o carne, 280 gr.



1,69€

(10,24€/kilo)

3 croissants de
mantequilla, 55 gr.



3,49€

(6,98€/kilo)

Empanada gallega
de atún, 500 gr.





#GenteQueAmaLoQueHace

ARGAL
Pechuga de pavo
Gourmet Oliving.

16,95
€/kilo



BONNATUR de **ARGAL**
Jamón cocido extra.

10,95
€/kilo



2,29€
(17,62€/kilo)

BONNATUR de **ARGAL**
Jamón cocido extra 92%
carne corte fino lonchas,
130 gr.



EXTRA



2,59€
(22,52€/kilo)

BONNATUR de **ARGAL**
Pechuga de pavo 90%
carne corte fino lonchas,
115 gr.



2,95€
(32,78€/kilo)

ARGAL
Jamón serrano
Reserva, 90 gr.



1,59€
(22,71€/kilo)

ARGAL
Chorizo de Pamplona,
chorizo Regio o
salchichón Regio, 70 gr.



42,95
€/kilo

SIERRA DE CODEX
Centro de paleta de cebo
ibérica 50% Raza Ibérica.



65€
(9,29€/kg. aprox.)

LA ANTIGUA JAMONERIA
Jamón serrano Reserva,
pieza de 7 a 7,5 kg. aprox.

PIEZA



22,95
€/kilo

MAGNO DUROC
Centro de jamón serrano Gran
Reserva 50% Raza Duroc.



18,95
€/kilo

LA HOGUERA
Lomo Raza Duroc.



8,95
€/kilo

TELLO
Lacón ahumado
esencia.



6,95
€/kilo

ELPOZO
Mortadela de pavo
con aceitunas.



16,95
€/kilo

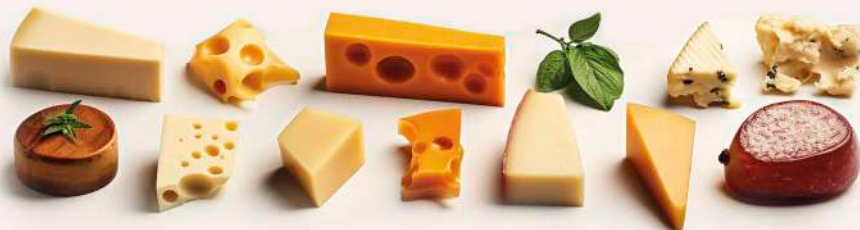
MOUSSERELLE
Mousse canard.



2,19€
(6,26€/kilo)

OSCAR MAYER
Salchichas Jumbo classic,
pack 4 ud., 350 gr.

La Quesería



Más de 200 variedades donde elegir

14,50
€/kilo

ALTEZA

Queso de cabra semicurado.



14,95
€/kilo

GRAN CAPITÁN

Queso curado mezcla.



18,95
€/kilo

EL ESTANQUE

Queso curado al romero.



15,95
€/kilo

VEGA SOTUELAMOS

Queso de oveja semicurado.



28,95
€/kilo

LA ANTIGUA

Queso curado de oveja Tartufo.



21,95
€/kilo

ROYAAL GRAND CRU

Queso Gouda D.O.P.

Beemster 12 meses.



13,95
€/kilo

Queso azul danés.



2,25€
(15€/kilo)

NIKZAS

Queso Feta D.O.P., 150 gr.



1,20€

ASTURIANA

Leche sin lactosa semidesnatada, 1 lt.



1,89€

PULEVA

Café con leche, 1 lt.



COLA CAO
Shake vaso, 200 ml.

1 ud: 1,49€
(7,45€/litro)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad

0,75€
(3,75€/litro)

2 uds: 2,24€ (5,60€/litro)



NESTLÉ
Kéfir natural 0%, 500 gr.

1 ud: 1,91€
(3,82€/kilo)

2x1

Llevando 2, la unidad

0,96€
(1,92€/kilo)



ACTIVIA de DANONE

Yogur fibras con frutos rojos y cereales, avena y nueces, cereales o avena y manzana o fibras 0% con muesli, cereales o chía y alemandras, pack 4 ud. x 115 gr.

1 pack: 2,89€
(6,28€/kilo)

2x1

Llevando 2, la unidad

1,45€
(3,15€/kilo)



LA LECHERA

Yogur natural, pack 2 ud. x 125 gr.

1 pack: 1,22€
(4,88€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2º pack
-50%

El 2º pack

0,61€
(2,44€/kilo)

2 packs: 1,83€ (3,66€/kilo)



2,29€
(5,73-6,54€/kilo)

ALPRO

Postre de soja mango sin azúcar, 400 gr. o de coco natural, 350 gr.



2,49€
(6,23€/kilo)

FLORA

Margarina original, 400 gr.



1,99€
(9,95€/kilo)

PHILADELPHIA

Original o light, 200 gr.



PRÉSIDENT

Crema de queso Camembert, 125 gr.

1 ud: 1,99€
(15,92€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad

1€
(8€/kilo)

2 uds: 2,99€ (11,96€/kilo)



4,89€

CARBONELL
Aceite de oliva
virgen extra, 1 lt.



3,59€

CARBONELL
Aceite de oliva
Original 0,4 o
Sabor 1º, 1 lt.



1,89€
(4,20€/litro)

MUSA
Mayonesa,
450 ml.



GAROFALO
Pasta spaghetti,
radiatori o fusilli,
500 gr.

1 ud: 1,79€
(3,58€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA

2
uds

Por solo:

3€
(3€/kilo)

2,99€
(103,10€/kilo)

CONSORCIO
Anchoas del Cantábrico
en aceite de oliva, RR-50,
29 gr. p.e.



GALLINA BLANCA
Caldo paella fácil
100% natural de
marisco o mixta, 1 lt.

1 ud: 3,49€

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad

1,75€

2 uds: 5,24€ (2,62€/litro)



5,99€
(30,72€/kilo)

CONSORCIO
Bonito del Norte en
aceite de oliva, 295 gr.,
195 gr. p.e.



Con tu
TARJETA CLUB LUPA

50%

DE DESCUENTO
en la 2ª unidad*
de la misma variedad

*Promoción válida en todos los
espárragos de la marca CARRETILLA



JOLCA
Aceitunas rellenas de
anchoa del Cantábrico,
350 gr., 150 gr. p.e.

1 ud: 2,49€
(16,60€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-70%

La 2ª unidad

0,75€
(5€/kilo)

2 uds: 3,24€ (10,80€/kilo)

ALBO

Atún claro en aceite
de oliva virgen
extra, RO-100,
pack 3 ud. x 67 gr. p.e.

5,99€
(29,80€/kilo)



BRILLANTE

Arroz largo XL,
pack 2 vasitos x 200 gr.

1,89€
(4,73€/kilo)



TARRADELLAS

Pizza jamón y queso,
pack 2 ud., 440 gr.

2,79€
(6,34€/kilo)



3,39€

ALVALLE
Gazpacho original, 1 lt.



ORLANDO
Tomate frito, 780 gr.

1 ud: 1,95€
(2,50€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2
uds

Por solo:

3€
(1,92€/kilo)



ORLANDO
Salsa Cheddar
Bacon, 245 gr.

1 ud: 1,99€
(8,12€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad

1€
(4,08€/kilo)

2 uds: 2,99€ (6,10€/kilo)



2,49€
(5,41€/kilo)

HEINZ
Ketchup, 460 gr.



3,29€
(8,23€/litro)

HEINZ
Salsa para ensaladas
César o sabor yogur,
400 ml.



1,75€
(3,50€/litro)

KRAFT
Salsa, 500 ml.



FORTALEZA
Café con leche o forte descafeinado, 24 cápsulas. Compatible con Dolce Gusto.

1 ud: 6,99€
(0,29€/cápsula)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad
3,50€
(0,15€/cápsula)

2 uds: 10,49€ (0,22€/cápsula)



FORTALEZA
Café molido natural o mezcla 50/50, 250 gr.

1 ud: 4,59€
(18,36€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad
2,30€
(9,20€/kilo)

2 uds: 6,89€ (13,78€/kilo)



COLA CAO
Cacao, pack 6 ud. x 18 gr.

1 pack: 2,89€
(26,76€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2º pack
-50%

El 2º pack
1,45€
(13,43€/kilo)

2 packs: 4,34€ (20,09€/kilo)



HELIOS
Mermelada melocotón, albaricque, ciruela o fresa, 340 gr.

1 ud: 1,99€
(5,85€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad
1€
(2,94€/kilo)

2 uds: 2,99€ (4,40€/kilo)

PHOSKITOS
Pastilitos, envase 4 ud., 160 gr.

2,99€
(18,69€/kilo)



3,39€
(0,57€/ud)

DONUTS
Glacé, pack 6 ud., 312 gr.



3,49€
(10,58€/kilo)

DONUTS
Bombón, pack 6 ud., 330 gr.



CUÉTARA
Galletas Campurrianas, 466 gr.

1 ud: 2,99€
(6,42€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad
1,50€
(3,22€/kilo)

2 uds: 4,49€ (4,82€/kilo)



MILKA
Chocolate oreo, 100 gr.

1 ud: 1,99€
(19,90€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2 uds

Por solo:
3€
(1,5€/kilo)



1,85€
(2,89€/kilo)

BIMBO
Pan de molde para sándwich, 640 gr.



1,25€
(14,71€/kilo)

LAY'S de MATUTANO
Aperitivo Bugles 3D's, 85 gr.



1,40€
(4,38€/kilo)

MEXIFOODS
Tortillas de trigo, 320 gr.



1,49€

PULEVA
Peques-2 continuación, 1 lt.



6,95€
(2,32€/kilo)

FRISKIES
Alimento para perros Active, 3 kg.



0,89€
(1,24€/kilo)

TANDY
Alimento para perros bocaditos en salsa con buey, 720 gr.



Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2 uds

Por solo:
3€
(25€/kilo)

CATISFACTIONS
Alimento para gatos salmón o pollo, 60 gr.

1 ud: 1,99€
(33,17€/kilo)



0,69€
(0,46€/litro)

BEZOYA
Agua mineral,
1,5 lt.



FUENTE PRIMAVERA
Agua con gas, 0,5 lt.

1 ud: 0,30€
(0,60€/litro)

6x5

Llevando 6, la unidad

0,25€
(0,50€/litro)



FONT VELLA
Agua con zumo de limón,
1,5 lt.

1 ud: 1,79€
(1,56€/litro)

2x1

Llevando 2, la unidad

0,90€
(0,78€/litro)



1,49€
(2,98€/litro)

HOES C
Vitamin water energy o
revitalize, 50 cl.



1,95€
(2,60€/litro)

VIA NATURE
Bebida de
avena-plátano-coco o
mango-maracuyá-ginseng,
750 ml.



0,45€
(0,90€/litro)

VALTORRES
Bebida isotónica Sport
Maxx, 0,5 lt.



NESTEA
Limón o té verde maracuyá,
33 cl.

1 ud: 0,99€
(3€/litro)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-70%

La 2ª unidad

0,30€
(0,91€/litro)

2 uds: 1,29€ (1,95€/litro)



SCHWEPES
Tónica original, zero
o pink zero, 33 cl.

1 ud: 0,99€
(3€/litro)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad

0,50€
(1,52€/litro)

2 uds: 1,49€ (2,26€/litro)



1,25€
(0,83€/litro)

SCHWEPES
Refresco limón, 1,5 lt.



1,70€
(1,13€/litro)

SIMON LIFE
Refresco refrigerado
naranja o mandarina,
1,5 lt.



1€

PEPSI
Original o zero,
1 lt.



3,72€
(0,93€/litro)

COCA-COLA
Original, pack 2 ud. x 2 lt.

GANA
1 BICICLETA
DE CARRETERA

KAS®

Por la compra de **4€**
en **productos KAS®**

con tu **TARJETA**
CLUB LUPA

Valorada
en **2.590€**



0,50€
(1,52€/litro)

KAS
Limón, limón zero, naranja
o naranja zero, 33 cl.

COMPRUEBA
TU TICKET



4,20€

RED BULL
Bebida energética,
pack 4 ud. x 250 ml.

Sorteo del 31 de julio al 20 de agosto de 2025. Más info en lupa.com.

MAHOU

Cerveza 0,0 tostada,
pack 6 ud. x 25 cl.

3,25€
(2,17€/litro)



MAHOU

Cerveza clásica,
pack 12 ud. x 33 cl.

6,60€
(1,67€/litro)



MAHOU

Cerveza cinco estrellas,
pack 12 ud. x 25 cl.

5,95€
(1,98€/litro)



1,35€

MAHOU
Cerveza clásica, 1 lt.



1€
(3,03€/litro)

MAHOU
Cerveza Reserva,
33 cl.



1€
(2,82€/litro)

CORONA
Cerveza, 35,5 cl.



DON SIMÓN

Tinto de verano con limón,
1,5 lt.

1 ud: 1,85€
(1,23€/litro)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA

**2ª unidad
-50%**

La 2ª unidad

0,93€
(0,62€/litro)

2 uds: 2,78€ (0,93€/litro)



3€
(4€/litro)

FIZZY

Vino verdejo 5,5
frizzante, 75 cl.



2,69€
(3,59€/litro)

VIÑA ALBALI

Vino tinto Crianza,
D.O. Valdepeñas, 75 cl.



9,99€

MARTINI
Vermouth rojo o blanco,
1 lt.



8,95€
(12,79€/litro)

NEGRITA

Ron añejo, 70 cl.



12,69€
(18,13€/litro)

DEWAR'S

Whisky White Label,
70 cl.



13,75€
(19,64€/litro)

TANQUERAY

Ginebra, 70 cl.



17,99€
(25,70€/litro)

BOMBAY SAPPHIRE

Ginebra, 70 cl.



15,89€
(22,70€/litro)

SEAGRAM'S

Ginebra añeja, 70 cl.



4,99€
(0,12€/lavado)

DIXAN

Detergente gel adiós al separar o azul, 40 lavados.



2,50€
(1,92€/litro)

TENN

Limpiador con bioalcohol universal, baño o aloe vera, 1,3 lt.



0,89€
(1,48€/litro)

DISICLÍN

Lavavajillas ultra con vinagre de manzana, 600 ml.

KILL-PAFF

Insecticida eléctrico antimosquitos recambio duplo + aparato gratis, ud.



3,99€

NICKY

Papel higiénico Nature aloe vera 3 capas, envase 6 rollos.



2,85€
(0,48€/rollo)



TENA

Discreet compresa maxi night, paquete 12 ud.

1 paquete: 8,48€
(0,71€/ud)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2º paquete
-70%

El 2º paquete

2,54€
(0,21€/ud)

2 paquetes: 11,02€ (0,46€/ud)



REVLON FLEX

Champú cuidado clásico, 650 ml.

1 ud: 3,85€
(0,59€/100 ml)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA

2ª unidad
-50%

La 2ª unidad

1,93€
(0,30€/100 ml)

2 uds: 5,78€ (0,44€/100 ml)



3,99€
(1€/100 ml)

LACTOUREA de LACTOVIT

Leche corporal, 400 ml.



2,99€
(0,46€/100 ml)

MOUSSEL LEGRAIN

Gel classique, 650 ml.



COLGATE

Dentifrico blanqueador o max fresh azul, 75 ml.

1 ud: 2,59€
(3,45€/100 ml)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA

2ª unidad
-50%

La 2ª unidad

1,30€
(1,73€/100 ml)

2 uds: 3,89€ (2,59€/100 ml)

PARODONTAX

Dentifrico frescor diario, 75 ml.

3,99€
(5,32€/100 ml)



4,45€
(0,89€/100 ml)

LISTERINE

Enjuague cuidado total, 500 ml.

DESCUENTOS
en Solares

CON TU TARJETA
CLUB LUPA

EN TODA LA
GAMA DE SOLARES

15%
DE DESCUENTO



lupa.com

