



lupa

Tus vecinos de confianza

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**
¡COMPRARÁS A PARES!



CASA DI MAMA de **DR. OETKER**

Pizza prosciutto funghi, 380 gr. o quattro formaggi, 395 gr.

1 ud: 4,59€
(12,08-11,62€/kilo)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**

Llevando **2 uds**
DESCUENTO 1,84€

Llevando 2, la unidad

3,67€
(9,66-9,29€/kilo)



Con tu **TARJETA CLUB LUPA**

Llevando **2 uds**
DESCUENTO 4€

Llevando 2, la unidad

4,50€
(0,11€/lavado)

DIXAN

Detergente gel adiós al separar o azul, 40 lavados.

1 ud: 6,50€
(0,16€/lavado)

Oferta válida del 18 de septiembre al 1 de octubre de 2025 en Cantabria, Castilla y León y La Rioja (pescadería, frutería y carnicería del 18 al 24 de septiembre de 2025)

SORTEO ¡10 CARROS DE 100 €!

con tu **TARJETA CLUB LUPA**
en tus compras de
CHARCUTERÍA y QUESOS al corte



¡TÚ también puedes ganar una compra gratis!

CADA DÍA*

*Participa en el sorteo por compras superiores a 7€ en la sección indicada presentando tu TARJETA CLUB LUPA del 18 de septiembre al 1 de octubre de 2025. Comprueba tu ticket de compra. Consulta las bases en lupa.com



4,89€

COOSUR
Aceite de oliva virgen extra hojiblanca, 1 lt.



ABRILSOL
de **ABRIL**
Aceite de girasol, 1 lt.

1 ud: 1,65€

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**
Llevando
2 uds
DESCUENTO 0,12€

Llevando 2, la unidad

1,59€



LIGERESA
Salsa fina bocabajo, 430 ml.

1 ud: 2,65€
(6,16€/litro)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**
Llevando
2 uds
DESCUENTO 1,32€

Llevando 2, la unidad

1,99€
(4,63€/litro)



SOLÍS
Tomate frito, 360 gr.

1 ud: 1,49€
(4,14€/kilo)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**
Llevando
2 uds
DESCUENTO 1€

Llevando 2, la unidad

0,99€
(2,75€/kilo)



LA CIGALA
Arroz, 1 kg.

1 ud: 1,99€

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**
Llevando
2 uds
DESCUENTO 0,58€

Llevando 2, la unidad

1,70€



GALLO
Pasta clásica tenedor hélices, plumas 3, tallarín o fideuá, 450 gr.

1 ud: 1,39€
(3,09€/kilo)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**
Llevando
2 uds
DESCUENTO 0,78€

Llevando 2, la unidad

1€
(2,22€/kilo)



CONSORCIO
Atún claro en aceite de oliva, 190 gr, 135 gr. p.e.

1 ud: 5,50€
(40,74€/kilo)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**
Llevando
2 uds
DESCUENTO 3,08€

Llevando 2, la unidad

3,96€
(29,33€/kilo)



BONDUELLE
Champiñones enteros mini, 280 gr, 170 gr. p.e.

1 ud: 2,49€
(14,65€/kilo)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**
Llevando
2 uds
DESCUENTO 1,25€

Llevando 2, la unidad

1,87€
(11€/kilo)



CÁRCAR
Espárragos blancos extra 6/9 frutos gruesos, 540 gr, 325 gr. p.e.

1 ud: 4,69€
(14,43€/kilo)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**
Llevando
2 uds
DESCUENTO 1,41€

Llevando 2, la unidad

3,99€
(12,28€/kilo)



CÁRCAR
Revuelto de setas, 280 gr, 170 gr. p.e.

1 ud: 2,10€
(12,35€/kilo)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**
Llevando
2 uds
DESCUENTO 0,63€

Llevando 2, la unidad

1,79€
(10,53€/kilo)



LUENGO
Alubia cocida o garbanzo cocido, 570 gr, 400 gr. p.e.

1 ud: 1,30€
(3,25€/kilo)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**
Llevando
2 uds
DESCUENTO 0,60€

Llevando 2, la unidad

1€
(2,50€/kilo)



MAESTROS ACEITUNEROS
Cóctel receta Maestro Alcarreño, 360 gr, 180 gr. p.e.

1 ud: 2,09€
(11,61€/kilo)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**
Llevando
2 uds
DESCUENTO 1€

Llevando 2, la unidad

1,59€
(8,83€/kilo)



LA ESPAÑOLA
Aceitunas rellenas de anchoa, 350 gr, 150 gr. p.e.

1 ud: 2,50€
(16,67€/kilo)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**
Llevando
2 uds
DESCUENTO 1,24€

Llevando 2, la unidad

1,88€
(12,53€/kilo)



LA NAPOLITANA
Masa para empanadillas, 420 gr.

1 ud: 2,29€
(5,45€/kilo)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**
Llevando
2 uds
DESCUENTO 1,15€

Llevando 2, la unidad

1,72€
(4,10€/kilo)



CARRETILLA
Lasaña boloñesa o canelones de carne, 375 gr.

1 ud: 3,50€
(9,33€/kilo)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**
Llevando
2 uds
DESCUENTO 1,80€

Llevando 2, la unidad

2,60€
(6,93€/kilo)



TA-TUNG
Rollitos de primavera, pack 4 ud., 280 gr.

1 pack: 3,50€
(12,50€/kilo)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**
Llevando
2 packs
DESCUENTO 1,48€

Llevando 2, el pack

2,76€
(9,86€/kilo)



NESTLÉ
Tarrito Cups 7 frutas,
pack 4 ud. x 100 gr.

1 pack: 2,80€
(7€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 packs
DESCUENTO 1,40€

Llevando 2, el pack
2,10€
(5,25€/kilo)



KIT KAT
Chocolatina,
pack 3 ud. x 41,50 gr.

1 pack: 2,69€
(21,61€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 packs
DESCUENTO 1,40€

Llevando 2, el pack
1,99€
(15,98€/kilo)



SMACKS de
KELLOGG'S
Cereales, 330 gr.

1 ud: 3,79€
(11,48€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 2,60€

Llevando 2, la unidad
2,49€
(7,55€/kilo)



DORITOS de
MATUTANO
Aperitivos sabor
tex-mex, 225 gr.

1 ud: 2,90€
(12,89€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 1,40€

Llevando 2, la unidad
2,20€
(9,78€/kilo)



DIAT
Galletas finas de arroz
sin gluten, 180 gr.

1 ud: 2,45€
(13,61€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 1,52€

Llevando 2, la unidad
1,69€
(9,39€/kilo)



BICENTURY
Tortitas de chocolate
blanco y frutos rojos,
pack 4 envases x 2 ud.,
131 gr.

1 pack: 2,99€
(22,82€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 packs
DESCUENTO 1,50€

Llevando 2, el pack
2,24€
(17,10€/kilo)



RUFFLES
Patatas sabor a
jamón, 150 gr.

1 ud: 1,90€
(12,67€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 0,90€

Llevando 2, la unidad
1,45€
(9,67€/kilo)



POPITAS
Al punto de sal, 100 gr.

1 ud: 1€
(10€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 0,50€

Llevando 2, la unidad
0,75€
(7,50€/kilo)



ORBIT
Chicle de fresa,
hierbabuena o menta,
46 grageas, 64 gr.

1 ud: 3,29€
(51,41€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 2,28€

Llevando 2, la unidad
2,15€
(33,59€/kilo)

CON LA COMPRA DE LINDT LUCKY MONKEY PARTICIPA Y GANA UN PACK FAMILIAR PARA UNA VISITA SALVAJE

Parque de la Naturaleza
Cabárceno
Cantabria

LINDT
Chocolate con
leche Lucky
Monkey, 100 gr.

1 ud: 2,99€
(29,90€/kilo)

Llevando 2, la unidad
2,49€
(24,90€/kilo)

La visita salvaje incluye:

- 4 entradas
- Visita el recinto de elefantes, rinoerontes, gorilas, osos, girafas, etc.
- Recorrido completo de la telecabina.
- Disfruta de un almuerzo en el Restaurante los osos.



Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 2€

NESQUIK
Cacao soluble,
390 gr.

1 ud: 3,95€
(10,13€/kilo)

Llevando 2, la unidad
2,95€
(7,56€/kilo)



Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 1,12€

ALTEZA
Miel 0% antigoteo,
500 gr.

1 ud: 3,05€
(6,10€/kilo)

Llevando 2, la unidad
2,49€
(4,98€/kilo)



Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 0,24€

ALTEZA
Ensaimadas, 220 gr.

1 ud: 1,07€
(4,86€/kilo)

Llevando 2, la unidad
0,95€
(4,32€/kilo)



Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 1,80€

NESTLÉ
PequeGalletas, 180 gr.

1 ud: 3,50€
(19,44€/kilo)

Llevando 2, la unidad
2,60€
(14,44€/kilo)



Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 1,22€

GULLÓN
Galletas María Dorada
zero sin azúcares añadidos,
400 gr.

1 ud: 1,90€
(4,75€/kilo)

Llevando 2, la unidad
1,29€
(3,23€/kilo)



Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 1,40€

ARTIACH
Galletas Artinata, 210 gr.

1 ud: 2,45€
(11,67€/kilo)

Llevando 2, la unidad
1,75€
(8,33€/kilo)



2,35€
(9,40€/kilo)

WEIKIS de LA BELLA EASO
Chocolate con leche,
pack 6 ud., 250 gr.

DONETTES
Clásicos, pack 8 uds.

2,39€
(0,30€/ud)



DONUTS

Glacé,
pack 4 ud. + 2 gratis.

2,89€
(0,48€/ud)



2,32€
(5,80€/kilo)

THE RUSTIK BAKERY
Hogaza clásica, 400 gr.

2,25€
(7,50€/kilo)

NEW YORK BAKERY de BIMBO

Bagels de semillas,
bolsa 4 ud., 300 gr.



Sabores que les encantan, bienestar que se nota.



TANDY PLUS+
Alimento para perros de
razas pequeñas, 1,5 kg.

1 ud: 4,95€
(3,30€/kilo)



Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 1,92€

Llevando 2, la unidad
3,99€
(2,66€/kilo)



CATISFACTIONS
Alimento para gatos
salmón o pollo, 60 gr.

1 ud: 1,99€
(33,17€/kilo)



Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 1€

Llevando 2, la unidad
1,49€
(24,83€/kilo)



VITAKRAFT
Perlas gel sílice, 3,8 lt.,
1,7 kg.

1 ud: 4,69€
(2,76€/kilo)



Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 2,40€

Llevando 2, la unidad
3,49€
(2,05€/kilo)



CENTRAL LECHERA ASTURIANA

Leche brik, 1 litro

- Entera 1,24€
- Semidesnatada..... 1,13€
- Desnatada 1,09€



DINAMIC PROTEIN de PASCUAL

Leche sin lactosa, 1 lt.

1 ud: 1,49€

Con tu TARJETA CLUB LUPA

Llevando 2 uds
DESCUENTO 0,20€

Llevando 2, la unidad

1,39€



MOVIT de PASCUAL

Leche calcio desnatada o semidesnatada, 1 lt.

1 ud: 1,78€

Con tu TARJETA CLUB LUPA

Llevando 2 uds
DESCUENTO 0,98€

Llevando 2, la unidad

1,29€



PULEVA

Omega-3, 1 lt.

1 ud: 1,89€

Con tu TARJETA CLUB LUPA

Llevando 2 uds
DESCUENTO 0,28€

Llevando 2, la unidad

1,75€



LATTE de NESCAFÉ

Café cappuccino, cookies o caramelo, 205 ml.

1 ud: 1,49€
(7,27€/litro)

Con tu TARJETA CLUB LUPA

Llevando 2 uds
DESCUENTO 0,74€

Llevando 2, la unidad

1,12€
(5,46€/litro)



PULEVA

Batido de fresa, 1 lt.

1 ud: 2,29€

Con tu TARJETA CLUB LUPA

Llevando 2 uds
DESCUENTO 0,60€

Llevando 2, la unidad

1,99€



ENERGY de COLA CAO

Batido de cacao, pack 4 ud. x 188 ml.

1 pack: 2,75€
(3,66€/litro)

Con tu TARJETA CLUB LUPA

Llevando 2 packs
DESCUENTO 1,32€

Llevando 2, el pack

2,09€
(2,78€/litro)



NESTLÉ

Kéfir natural 0%, 500 gr.

1 ud: 1,89€
(3,78€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA

Llevando 2 uds
DESCUENTO 1€

Llevando 2, la unidad

1,39€
(2,78€/kilo)



DHUL

Flan de huevo tradicional o sin lactosa, pack 4 ud. x 110 gr.

1 pack: 2,99€
(6,80€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA

Llevando 2 packs
DESCUENTO 1,60€

Llevando 2, el pack

2,19€
(4,98€/kilo)



EL CASERÍO

Queso rallado 4 quesos especial gratinar, 120 gr.

1 ud: 2,95€
(24,58€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA

Llevando 2 uds
DESCUENTO 2€

Llevando 2, la unidad

1,95€
(16,25€/kilo)



TRANCHETTES

Queso para sándwich, 8 lonchas, 160 gr.

1 ud: 2,60€
(16,25€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA

Llevando 2 uds
DESCUENTO 1,30€

Llevando 2, la unidad

1,95€
(12,19€/kilo)



PROACTIV

Margarina original o sabor mantequilla, 225 gr.

1 ud: 3,09€
(13,73€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA

Llevando 2 uds
DESCUENTO 1,20€

Llevando 2, la unidad

2,49€
(11,07€/kilo)



ACTIVIA de DANONE

Yogur con frutos del bosque, fresa o pera, pack 4 ud. x 120 gr.

1 pack: 2,89€
(6,02€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA

Llevando 2 packs
DESCUENTO 0,80€

Llevando 2, el pack

2,49€
(5,19€/kilo)



ACTIVIA de DANONE

Yogur desnatado con frutos rojos, melocotón, lima y limón, piña o kiwi, pack 4 ud. x 120 gr.

1 pack: 2,89€
(6,02€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA

Llevando 2 packs
DESCUENTO 0,80€

Llevando 2, el pack

2,49€
(5,19€/kilo)



ALPRO

Bebida de almendras sin azúcar, 1 lt.

1 ud: 1,99€

2x1

Llevando 2, la unidad

1€



ALPRO de DANONE

Postre soja sabor arándanos o lima limón, 400 gr.

1 ud: 2,25€
(5,63€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA

Llevando 2 uds
DESCUENTO 0,50€

Llevando 2, la unidad

2€
(5€/kilo)



ACTIMEL de DANONE

Yogur bebible natural o desnatado natural, pack 6 ud. x 100 gr.

1 pack: 3,79€
(6,32€/kilo)

2x1

Llevando 2, el pack

1,90€
(3,17€/kilo)



FLOR
Suavizante nenuco o azul, 59 lavados.

1 ud: 3€
(0,05€/lavado)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 2€

Llevando 2, la unidad

2€
(0,03€/lavado)



FINISH QUANTUM
Detergente limón,
14 pastillas + 14 gratis.

1 ud: 6,80€
(0,24€/pastilla)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 3,60€

Llevando 2, la unidad

5€
(0,18€/pastilla)



BALLERINA
Bayeta, pack 3 ud.

1 pack: 1,70€
(0,57€/ud)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 packs
DESCUENTO 1€

Llevando 2, el pack

1,20€
(0,40€/ud)



BREF
Wc poder activo limon,
pack 2 ud.

1 pack: 2,85€
(1,43€/ud)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 packs
DESCUENTO 1,70€

Llevando 2, el pack

2€
(1€/ud)



AIR WICK
Ambientador recambio
olas del océano, nenuco
o peonía blanca, 19 ml.

1 ud: 4,80€
(252,63€/litro)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 2,40€

Llevando 2, la unidad

3,60€
(189,47€/litro)



FOXY
Papel de cocina Mega3,
2 capas, 2 rollos.

1 ud: 3€
(1,50€/rollo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 2€

Llevando 2, la unidad

2€
(1€/rollo)



REVLON FLEX
Champú cuidado clásico,
650 ml.

1 ud: 3,85€
(0,59€/100 ml)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 2€

Llevando 2, la unidad

2,85€
(0,44€/100 ml)



FRUCTIS
Mascarilla adiós daños o
hidra rizos, 320 ml.

1 ud: 4,20€
(1,31€/100 ml)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 1,60€

Llevando 2, la unidad

3,40€
(1,06€/100 ml)



SANEX
Gel cuidado experto
protector, 250 ml.

1 ud: 2,50€
(1€/100 ml)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 2€

Llevando 2, la unidad

1,50€
(0,60€/100 ml)



SANEX
Desodorante extra control
o sensitive, roll-on 50 ml.

1 ud: 2,35€
(4,70€/100 ml)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 1,20€

Llevando 2, la unidad

1,75€
(3,50€/100 ml)



REXONA
Desodorante advanced
protection cotton dry o
tropical, 200 ml.

1 ud: 3,45€
(1,73€/100 ml)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 2,40€

Llevando 2, la unidad

2,25€
(1,13€/100 ml)



COLGATE TOTAL
Dentifricio original o
blanqueador, 75 ml.

1 ud: 2,90€
(3,87€/100 ml)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 1,50€

Llevando 2, la unidad

2,15€
(2,87€/100 ml)



POLIDENT
Crema fijadora, 44 gr.

1 ud: 4,85€
(11,02€/100 gr)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 2,70€

Llevando 2, la unidad

3,50€
(7,95€/100 gr)



FOXY
Papel higiénico seda
3 capas, 4 rollos +
2 gratis.

1 envase: 3,60€
(0,60€/rollo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 envases
DESCUENTO 2,50€

Llevando 2, el envase

2,35€
(0,39€/rollo)



HUGGIES
Pañal extra care T-4,
paquete 33 ud.

1 paquete: 16€
(0,48€/ud)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 paquetes
DESCUENTO 8€

Llevando 2, el paquete

12€
(0,36€/ud)

ac
marca

Advancing
in Care

"Hacemos fácil cuidar y
proteger a las personas y
sus hogares en su día a día"



3,25€
(2,89€/litro)

NORIT

Detergente delicado
máquina o a mano,
1.125 ml.



3,39€
(3,01€/litro)

NORIT

Detergente bebé,
1.125 ml.



6,99€
(0,13€/lavado)

NORIT

Detergente complet,
35 lavados + 18 gratis.



2,45€
(20,42€/kilo)

BLANCO NUCLEAR

Blanqueador ropa en polvo,
120 g.



1,99€
(3,98€/litro)

SANYTOL

Desinfectante para la
colada, 500 ml.



2,49€
(2,08€/litro)

SANYTOL

Limpiador desinfectante,
1.200 ml.



2,40€
(3,20€/litro)

SANYTOL

Limpiador multiusos,
pistola 750 ml.



2,45€
(3,27€/litro)

SANYTOL

Limpiador baños,
pistola 750 ml.



2,99€
(0,20€/ud)

IBERIA PROTECT
Toallitas, 15 ud.



2,19€
(1,10€/ud)

ORION

Pinzas antipollas y antiácaros
lavanda fresca, duplo.



2,29€

ORION

Bolsas antipollas y
antiácaros lavanda fresca,
envase.



AGUA DE CUEVAS
Agua mineral, 1,5 lt.

1 ud: 0,61€
(0,41€/litro)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**

Llevando

2 uds

DESCUENTO 0,30€

Llevando 2, la unidad

0,46€

(0,31€/litro)



NESTEA
Limón o limón sin azúcar,
1,5 lt.

1 ud: 1,75€
(1,17€/litro)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**

Llevando

2 uds

DESCUENTO 0,92€

Llevando 2, la unidad

1,29€

(0,86€/litro)



PEPSI
Original o zero, 1 lt.

1 ud: 1,25€

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**

Llevando

2 uds

DESCUENTO 0,60€

Llevando 2, la unidad

0,95€



SCHWEPES
Refresco limón, 33 cl.

1 ud: 0,97€
(2,94€/litro)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**

Llevando

2 uds

DESCUENTO 0,68€

Llevando 2, la unidad

0,63€

(1,91€/litro)



CRUZCAMPO
Cerveza shandy sabor
limón, 33 cl.

1 ud: 0,85€
(2,58€/litro)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**

Llevando

2 uds

DESCUENTO 0,46€

Llevando 2, la unidad

0,62€

(1,88€/litro)



MAHOU
Cerveza 0,0 tostada,
33 cl.

1 ud: 0,79€
(2,39€/litro)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**

Llevando

2 uds

DESCUENTO 0,40€

Llevando 2, la unidad

0,59€

(1,79€/litro)



MAHOU
Cerveza cinco estrellas,
33 cl.

1 ud: 0,85€
(2,58€/litro)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**

Llevando

2 uds

DESCUENTO 0,52€

Llevando 2, la unidad

0,59€

(1,79€/litro)



VOLL-DAMM
Cerveza, 33 cl.

1 ud: 1,02€
(3,09€/litro)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**

Llevando

2 uds

DESCUENTO 0,54€

Llevando 2, la unidad

0,75€

(2,27€/litro)



VIÑA POMAL
Vino tinto Crianza,
D.O. Rioja, 75 cl.

1 ud: 8,79€
(11,72€/litro)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**

Llevando

2 uds

DESCUENTO 3,68€

Llevando 2, la unidad

6,95€

(9,27€/litro)



SEÑORÍO DE LOS LLANOS
Vino tinto Tempranillo,
D.O. Valdepeñas, 75 cl.

1 ud: 1,79€
(2,39€/litro)



Con tu **TARJETA CLUB LUPA**

Llevando

2 uds

DESCUENTO 0,40€

Llevando 2, la unidad

1,59€

(2,12€/litro)



SEÑORÍO DE LOS LLANOS
Vino blanco Verdejo,
D.O. Valdepeñas, 75 cl.

1 ud: 2,25€
(3€/litro)



Con tu **TARJETA CLUB LUPA**

Llevando

2 uds

DESCUENTO 0,60€

Llevando 2, la unidad

1,95€

(2,60€/litro)



DON LUCIANO
Moscato blanco, 75 cl.

1 ud: 2,90€
(3,87€/litro)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**

Llevando

2 uds

DESCUENTO 1,50€

Llevando 2, la unidad

2,15€

(2,87€/litro)



8,95€
(12,79€/litro)

NEGRITA
Ron añejo, 70 cl.



9,65€
(13,79€/litro)

ERISTOFF
Vodka, 70 cl.



13,95€
(19,93€/litro)

JOHNNIE WALKER
Whisky Red Label, 70 cl.

CHARCUTERÍA y QUESOS



GRAN CAPITÁN
Queso curado mezcla
tostado, cuña 200 gr.
1 ud: 4,90€
(24,50€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 1€

Llevando 2, la unidad
4,40€
(22€/kilo)



RENY PICOT
Queso Burgos, 500 gr.
1 ud: 4,95€
(9,90€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 1€

Llevando 2, la unidad
4,45€
(8,90€/kilo)



LA HOGUERA
Paleta Raza Duroc, 150 gr.
1 ud: 3,95€
(26,33€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 1€

Llevando 2, la unidad
3,45€
(23€/kilo)



LA HOGUERA
Chorizo dulce extra Raza
Duroc, sarta 280 gr.
1 ud: 3,49€
(12,46€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 1,50€

Llevando 2, la unidad
2,74€
(9,79€/kilo)



CORTE NOBLE de
ARGAL
Lomo de cebo de
campo ibérico, 70 gr.
1 ud: 4,95€
(70,71€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 1€

Llevando 2, la unidad
4,45€
(63,57€/kilo)



BONNATUR de **ARGAL**
Jamón cocido extra 92% carne
corte fino lonchas, 130 gr.
1 ud: 1,99€
(15,31€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
Llevando
2 uds
DESCUENTO 0,75€

Llevando 2, la unidad
1,62€
(12,46€/kilo)

LA QUESERÍA

16,95

€/kilo

LOS CAMEROS

Queso curado mezcla.



18,95

€/kilo

EL ESTANQUE

Queso curado al romero.



19,95

€/kilo

SEÑORÍO DE MONTELARREINA

Queso curado de oveja Gran Reserva.



19,95

€/kilo

VEGA SOTUELAMOS

Queso de oveja curado Diablo.



28,95

€/kilo

LA ANTIGUA

Queso curado de oveja Tartufo.

20,95

€/kilo

FLOR DE ESGUEVA

Queso viejo de oveja.



23,45

€/kilo

MAXORATA

Queso de cabra semicurado al pimentón.

13,95

€/kilo

GARCÍA BAQUERO

Queso semicurado mezcla.



12,95

€/kilo

Queso de hoja picón.



23,95

€/kilo

VELLÓN DE FUENTESAUÇO

Queso añejo D.O.P. Zamorano.



LA QUESERÍA

21,95
€/kilo

ROYAAL GRAND CRU
Queso Gouda D.O.P.
Beemster 12 meses.



20,95
€/kilo

Queso Grana Padano,
10 meses de curación D.O.P.



26,45
€/kilo

MONTAGNON
Queso Comte D.O.P. 12 meses,
leche cruda de vaca.



15,95
€/kilo

CABRIFIN
Rulo de cabra.



13,95
€/kilo

EMBOG
Queso havarti.



11,45
€/kilo

TRES OSCOS
Queso en barra.

11,45
€/kilo

CENTRAL LECHERA GALLEGA

Queso en barra bajo
en grasa y reducido
en sal.



8,95
€/kilo

ANGULO

Queso de autor receta
blanda.



SORTEO
¡10 CARROS
DE 100 €!

¡TÚ también puedes ganar
una compra gratis!

10 carros,
CADA DÍA*

* Consulta las condiciones y bases en lupa.com



68€
(9,71€/kg. aprox.)

LA ANTIGUA JAMONERÍA
Jamón serrano Reserva,
pieza de 7 a 7,5 kg. aprox.

PIEZA



86,45
€/kilo

SIERRA DE CODEX
Centro de jamón de bellota
ibérico 50% raza ibérica.



79€
(11,29€/kg. aprox.)

MAGNO DUROC
Jamón Gran Reserva,
pieza de 7 a 8 kg. aprox.

PIEZA

53,95
€/kilo

IBISMA
Centro de jamón de cebo de
campo 50% Raza Ibérica.



16,95
€/kilo

RODRÍGUEZ
Centro de jamón
serrano Reserva.



20,95
€/kilo

LA HOGUERA
Centro de jamón serrano
Gran Reserva Raza Duroc,
25% reducido en sal.



42,95
€/kilo

SIERRA DE CODEX
Centro de paleta de cebo
ibérica 50% Raza Ibérica.



57,95
€/kilo

IBISMA
Lomo de bellota ibérico
50% Raza Ibérica.



15,95
€/kilo

EMBUTIDOS MANOLO
Lomo embuchado ahumado.



31,95
€/kilo

EZEQUIEL
Cecina de vaca I.G.P.

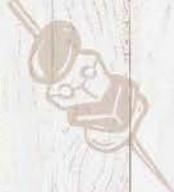


12,20
€/kilo

CAMPOFRÍO
Salami Alerce.



LA CHARCUTERÍA



CAMPOFRÍO
Chorizo Gran Doblón.

13,95
€/kilo



13,95
€/kilo

CARCHELEJO
Chorizo de pavo.



10,95
€/kilo

TELLO
Chorizo de Pamplona.



16,95
€/kilo

IGLESIAS
Chorizo cular extra dulce o
picante Salamanca o salchichón
cular extra Salamanca.



12,95
€/kilo

TELLO
Chorizo Castellano dulce.



14,95
€/kilo

ELPOZO
Salchichón nobleza.



9,95
€/kilo

TELLO
Salchichón Oretano.



SORTEO ¡10 CARROS DE 100 €!

¡TÚ también puedes ganar
una compra gratis!

**10 carros,
CADA DÍA***

* Consulta las condiciones y bases en lupa.com



LA CHARCUTERÍA



8,95 €/kilo

ARGAL
Jamón cocido extra.

EXTRA



LIBRE DE ALÉRGENOS*
*BUZZA FOR SITO EN SUS PRODUCTOS CAMPOFRÍO

10,95 €/kilo

CAMPOFRÍO
Jamón cocido extra.

EXTRA



LIBRE DE ALÉRGENOS*
*BUZZA FOR SITO EN SUS PRODUCTOS CAMPOFRÍO

11,95 €/kilo

PAVOFRÍO de CAMPOFRÍO
Pechuga de pavo |



LIBRE DE ALÉRGENOS*
*BUZZA FOR SITO EN SUS PRODUCTOS CAMPOFRÍO

12,95 €/kilo

PAVOFRÍO de CAMPOFRÍO
Jamón de pavo.



16,95 €/kilo

ARGAL
Pechuga de pavo Gourmet Oliving.



17,95 €/kilo

FRIAL
Pechuga de pavo asada.



10,95 €/kilo

ELPOZO
Pechuga de pavo reducida en sal, sin grasa, libre de alérgenos.

LIBRE DE ALÉRGENOS



10,95 €/kilo

ELPOZO
Jamón cocido extra reducido en sal, bajo en grasa, libre de alérgenos.

LIBRE DE ALÉRGENOS

EXTRA

LA CHARCUTERÍA



8,95
€/kilo

TELLO
Lacón ahumado esencia.



9,75
€/kilo

CARCHELEJO
Fiambre de bacon ahumado.



6,95
€/kilo

ELPOZO
Mortadela de pavo
con aceitunas.



7,95
€/kilo

LEGADO
Mortadela ibérica.



SUSAETA
Cabeza de cerdo.

9,95
€/kilo



17,95
€/kilo

MOUSSERELLE
Mousse canard.



SORTEO
¡10 CARROS
DE 100 €!

¡TÚ también puedes ganar
una compra gratis!



10 carros,
CADA DÍA*

* Consulta las condiciones y bases en lupa.com



CHARCUTERÍA y QUESOS



10,95
€/kilo

ALTEZA
Chorizo extra.

EXTRA

sin
gluten



8,95
€/kilo

ALTEZA
Salami.

sin
gluten



18,45
€/kilo

ALTEZA
Centro de jamón serrano
Gran Reserva.



5,95
€/kilo

ALTEZA
Fiambre sándwich.

sin
gluten



7,95
€/kilo

ALTEZA
Pechuga de pavo.



15,95
€/kilo

ALTEZA
Queso de cabra
semicurado.



11,45
€/kilo

ALTEZA
Queso semicurado.



19,95
€/kilo

DELEITUM
Queso Manchego D.O.P.



13,25
€/kilo

ALTEZA
Queso curado.



14,95
€/kilo

ALTEZA
Queso de oveja curado.

Gamba pelada grande. **8,95** €/kilo



Palitos de mar. **4,99** €/kilo



FRUDESCA
Tronquitos de Alaska,
450 gr.

1 ud: 4,99€
(11,09€/kilo)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**

Llevando **2** uds
DESCUENTO **1,60€**

Llevando 2, la unidad

4,19€
(9,31€/kilo)

3,49€

Mini empanadilla de
atún, bolsa de 1 kg.



PESCANOVA
Anguriñas,
pack 2 ud. x 100 gr.

1 pack: 2,25€
(11,25€/kilo)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**
Llevando **2** packs
DESCUENTO **0,90€**

Llevando 2, el pack

1,80€
(9€/kilo)

¡PREMIO

A LA VISTA!

PARTICIPA Y PODRÁS GANAR*
EL **MONOPOLY** DEL CAPITÁN FINDUS

1,99€

(7,11€/kilo)

FINDUS
Varitas de merluza, 280 gr.

1 Compra un producto de pescado Capitán Findus.
2 Sube tu ticket a lasaventurasdelcapitan.com

*Concurso válido del 27/08/2025 al 21/12/2025. Consulta las bases legales completas en: www.lasaventurasdelcapitan.com. PVP recomendados solo para Península y Baleares. Islas Canarias excluidas. PVP de 1,99€ para todos los productos de pescado preparado de Capitán Findus.

Hasbro GAMES

©2025 Hasbro. All Rights Reserved.



FINDUS
Judías verdes planas
troceadas, 400 gr.

1 ud: 2,89€
(7,23€/kilo)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**
Llevando **2** uds
DESCUENTO **1,79€**

Llevando 2, la unidad

2€
(5€/kilo)



SALTO de **FINDUS**
Arroz 3 delicias, 500 gr.

1 ud: 3,99€
(7,98€/kilo)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**
Llevando **2** uds
DESCUENTO **2,23€**

Llevando 2, la unidad

2,88€
(5,76€/kilo)



LA COCINERA
San jacobos de jamón
y queso, pack 5 ud.,
388 gr.

1 pack: 4,89€
(12,60€/kilo)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**
Llevando **2** packs
DESCUENTO **1,80€**

Llevando 2, el pack

3,99€
(10,28€/kilo)



LA COCINERA
Fingers de pollo, 320 gr.
o nuggets de pollo con
salsa barbacoa, 350 gr.
o de pollo rebozado fino,
400 gr.

1 ud: 4,99€
(15,59-14,26-12,48€/kilo)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**
Llevando **2** uds
DESCUENTO **2€**

Llevando 2, la unidad

3,99€
(12,47-11,40-9,98€/kilo)



CASA DI MAMA de
DR.OETKER
Pizza prosciutto funghi,
380 gr. o quattro
formaggi, 395 gr.

1 ud: 4,59€
(12,08-11,62€/kilo)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**
Llevando **2** uds
DESCUENTO **1,84€**

Llevando 2, la unidad

3,67€
(9,66-9,29€/kilo)



NUII
Helado almendrado y
vainilla de Java 90 ml.,
pack 3 ud. +1 gratis, 322 gr.
o caramelo salado y nueces
de macadamia 90 ml.,
pack 3 ud. +1 gratis, 323 gr.

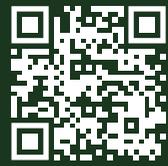
1 pack: 4,99€
(15,50-15,45€/kilo)

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**
Llevando **2** packs
DESCUENTO **2,99€**

Llevando 2, el pack

3,50€
(10,87-10,84€/kilo)

LA FRESCURA DE LO NUESTRO el sabor de siempre



1,95
€/kilo
Ciruela Claudia
Tolosa.



0,69
€/kilo
Melón, categoría 1°.

Plátano, categoría 1°,
origen Canarias.

1,45
€/kilo



Uva blanca
embolsada D.O.P
Vinalopó.

2,39
€/kilo



Manzana Royal Gala,
categoría 1°.

1,79
€/kilo



1,69
€/kilo

Tomate de ensalada,
categoría 1°.



3,59€
(1,20€/kg. aprox.)

LUGAREÑO
Patata, malla de 3 kg.
aprox.

Oferta válida del 18 al 24 de septiembre de 2025

Pizza mediana
york y queso.

8,95
€/kilo



1,99€
(4,15€/kilo)

Hogaza con trigo
sarraceno 3%, 480 gr.



0,95€
(3,80€/kilo)

Barra artesana gourmet,
250 gr.



1,69€
(9,39€/kilo)

4 flautas de
chocolate o de
crema, 180 gr.



3 croissants de
mantequilla, 55 gr.

1,69€
(10,24€/kilo)



Palmeritas de cereales.

9,95
€/kilo



13,95€
(9,96€/kilo)

Tarta yema, 12 raciones,
1.400 gr.



Pollo de corral campero.

5,95 €/kilo



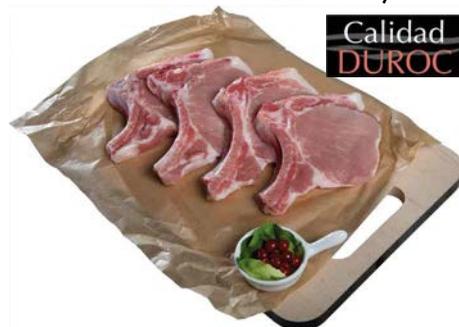
Carrillera de cerdo.

14,95 €/kilo



Chuleta de lomo de cerdo.

5,75 €/kilo



17,95 €/kilo

Chuleta de ternera.



Pincho moruno de cerdo adobado.

8,95 €/kilo



Costilla de cerdo adobada.

8,95 €/kilo



Oferta válida del 18 al 24 de septiembre de 2025

Salmón Noruego por medios o entero.

8,95 €/kilo



Pescadilla de costa del Cantábrico.

6,95 €/kilo



Lomo de bacalao desalado.

18,95 €/kilo



Malla 500 gr



7,49€ (14,98€/kg. aprox.)

Almeja marinera, malla de 500 gr. aprox.



7,49 €/kilo

Pota de altura.

Oferta válida del 18 al 24 de septiembre de 2025



3,69€ (36,90€/kilo)

ALTEZA

Salmón Noruego ahumado, 100 gr.



Con tu TARJETA CLUB LUPA **2ª unidad -50%**

KRISSIA Barritas, 180 gr.

Oferta válida del 18 de septiembre al 1 de octubre de 2025

COCCINA a tu aire



FREIDORA AIRE

Los mejores **accesorios** para preparar platos sanos de forma rápida.



VIDRIO



Vertido antigoteo

Pulverizado uniforme



BIDASO

2,50€

MIA

Aceitera en spray, 310 ml.

3,50€

MIA

Aceitera en spray y vertedor, 450 ml.

ACERO



Asa plegable

QUID

6,95€

NATURALIA

Molde de acero con asa, 22,8x21,5x7,6 cm.

PAPEL



SET 50

QUID

2,50€
(0,05€/ud)

NATURALIA

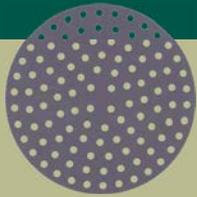
Cesta de papel redonda, 16x4,5 cm., 50 ud.

2,50€
(0,05€/ud)

NATURALIA

Cesta de papel cuadrada, 16x16x4,5 cm., 50 ud.

SILICONA



plegable



QUID

1,50€

NATURALIA

Almohadilla de silicona redonda, 19,5 cm.

5,95€

NATURALIA

Cesta de silicona redonda, 18x7,8 cm.

3,95€

NATURALIA

Cesta de silicona plegable redonda, 20x7 cm.

2,95€

NATURALIA

Molde de silicona para 4 donuts, 21x21x4,5 cm.

39,99€

JOCCA

Freidora de aire digital negra, 6,5 l.



PROGRAMAS



1800W

29,99€

JOCCA

Freidora de aire digital crema, 5 l.



PROGRAMAS



1400W



VUELVE LA RUTINA, VUELVEN LOS BUENOS HÁBITOS EN TU COCINA

