



Tus vecinos de confianza

2ª unidad
-50%

en la mejor selección
de productos con tu
TARJETA CLUB LUPA



Con tu
TARJETA CLUB LUPA

2ª unidad
-50%

CALVÉ

Salsa casera,
430 ml.

1 ud: 2,25€
(5,23€/litro)

La 2ª unidad

1,13€

(2,63€/litro)

2 uds: 3,38€ (3,93€/litro)



Con tu
TARJETA CLUB LUPA

2º envase
-50%

FOXY

Papel higiénico seda
3 capas, 4 rollos +
2 gratis.

1 envase: 2,80€
(0,47€/rollo)

El 2º envase

1,40€

(0,23€/rollo)

2 envases: 4,20€ (0,35€/rollo)

Oferta válida del 13 al 26 de noviembre de 2025 en Cantabria, Castilla y León y La Rioja
(pescadería, frutería y carnicería del 13 al 19 de noviembre de 2025)



jueves
20 DE NOVIEMBRE

19:00



EN DIRECTO

con *Jesús Sánchez*

en nuestro canal de YouTube

@LupaSupermercadosEsp

Únete en directo con Lupa a una experiencia irrepetible,
junto al chef Jesús Sánchez y Vitrinor.

**¡Conectarse
al streaming
tiene premio*!**

**Solo por conectarte y comentar
la receta podrás ganar...**



1 BONO Menú para el Cenador de Amós

"Desde la Raíz" con bodega seleccionada por Jesús
Sánchez para 2 personas **valorado en 680,75 €.**



1 LOTE de la "Colección Cantábrico"
de Vitrinor.



1 VALE de 500€ para canjear en Lupa.

VITRINOR
FABRICADO EN
CANTABRIA

**COLECCIÓN
CANTÁBRICO**

*Consulta las bases legales del sorteo en lupa.com

5,39

€/kilo

Costilla de cerdo.

Calidad
DUROC



ESPECIAL CARNE DE CERDO

3,95

€/kilo

Paleta de cerdo con hueso.

Calidad
DUROC



14,95

€/kilo

Carrillera de cerdo.



5,59

€/kilo

Chuleta de aguja de cerdo.

Calidad
DUROC



5,89

€/kilo

Filete de jamón de cerdo.

Calidad
DUROC



6,95

€/kilo

Panceta de cerdo.

Calidad
DUROC



5,79

€/kilo

Estofado de cerdo.

Calidad
DUROC



Oferta válida del 13 al 19 de noviembre de 2025

Chorizo criollo.

8,95
€/kilo



8,95
€/kilo

Lomo adobado extra.

EXTRA



Chorizo fresco.

7,95
€/kilo



Salchichas frescas
blancas o rojas.

8,95
€/kilo



Chuleta tipo Sajonia.

7,95
€/kilo



Morcilla de
Sotopalacios,
300 gr. ud.

1,59€
(5,30€/kilo)



Panceta de cerdo
oreada adobada.

12,95
€/kilo



Oferta válida del 13 al 19 de noviembre de 2025

LA FRESCURA DE LO NUESTRO
el sabor de siempre



4,99€

(1,25€/kg. aprox.)

Naranja de zumo, malla
de 4 kg. aprox.

Malla
4 kg



Clementina, categoría 1ª.

1,69
€/kilo



Pera Conferencia
Rincón de Soto.

2,69
€/kilo



Manzana Golden,
categoría 1ª.

1,39
€/kilo



Banana.

1,29
€/kilo



Tomate en rama,
categoría 1ª.

1,69
€/kilo



3,59€
(1,20€/kg. aprox.)

LUGAREÑO
Patata, malla de 3 kg.
aprox.

Malla
3 kg

Oferta válida del 13 al 19 de noviembre de 2025

Lubina crianza, pieza de
300 a 400 gr. aprox.

3,75€
(12,50€/kg. aprox.)



Pulpo cocido.

38,99
€/kilo



Langostino grande
recién cocido.

11,95
€/kilo



18,49
€/kilo

Rodaballo extra,
pieza de 1 a 3 kilos.

EXTRA



Almeja marinera, malla
de 500 gr. aprox.

7,95€
(15,90€/kg. aprox.)



Malla
500 gr

Oferta válida del 13 al 19 de noviembre de 2025



5,99€
(6,66€/kilo)

AGUINAMAR
Mejillones con
tomate, 900 gr.



Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

KRISSIA
Barritas, 180 gr.

Oferta válida del 13 al 26 de noviembre de 2025



PESCANOVA
Langostinos grandes
pelados cocidos, 180 gr.

1 ud: 5,55€
(30,83€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**2ª unidad
-50%**

La 2ª unidad

2,78€
(15,44€/kilo)

2 uds: 8,33€ (23,14€/kilo)



PESCANOVA
Calamares limpios,
400 gr.

1 ud: 6,59€
(16,48€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**2ª unidad
-50%**

La 2ª unidad

3,30€
(8,25€/kilo)

2 uds: 9,89€ (12,36€/kilo)



FINDUS
Guisantes finos, 400 gr.

1 ud: 2,79€
(6,98€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**2ª unidad
-50%**

La 2ª unidad

1,40€
(3,50€/kilo)

2 uds: 4,19€ (5,24€/kilo)



LA COCINERA
Lasaña boloñesa, 500 gr.

1 ud: 3,99€
(7,98€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**2ª unidad
-50%**

La 2ª unidad

2€
(4€/kilo)

2 uds: 5,99€ (5,99€/kilo)



LA COCINERA
San jacobos de jamón
y queso, pack 5 ud.,
388 gr.

1 pack: 4,89€
(12,60€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**2º pack
-50%**

El 2º pack

2,45€
(6,31€/kilo)

2 packs: 7,34€ (19,46€/kilo)



LA COCINERA
Croquetas artesanas de
cocido casero, 500 gr. o
de jamón ibérico, 400 gr.

1 ud: 4,79€
(9,58-11,98€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**2ª unidad
-50%**

La 2ª unidad

2,40€
(4,80-6€/kilo)

2 uds: 7,19€ (7,19-8,99€/kilo)



FINDUS
Preparado de paella
de marisco, 400 gr.

1 ud: 4,99€
(12,48€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**2ª unidad
-50%**

La 2ª unidad

2,50€
(6,25€/kilo)

2 uds: 7,49€ (9,36€/kilo)



RISTORANTE de DR.OETKER
Pizza de atún, 345 gr.,
4 quesos, 340 gr., mozzarella,
335 gr., barbacoa, 370 gr. o
prosciutto, 330 gr.

1 ud: 3,75€
(10,87-11,03-11,19-10,14-11,36€/kilo) (5,45-5,53-5,61-5,08-5,70€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**2ª unidad
-50%**

La 2ª unidad

1,88€
(5,45-5,53-5,61-5,08-5,70€/kilo)

2 uds: 5,63€ (8,16-8,28-8,40-7,61-8,53€/kilo)



HÄAGEN-DAZS
Helado de chocolate
belga, strawberry
cheesecake o vainilla
con nueces de
Macadamia, 424 gr.

1 ud: 6,99€
(16,49€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**2ª unidad
-50%**

La 2ª unidad

3,50€
(8,25€/kilo)

2 uds: 10,49€ (12,37€/kilo)

0,95€
(4,22€/kilo)

Pan provenzal, 225 gr.



Media hogaza de centeno
rebanada, 400 gr.

1,79€
(4,48€/kilo)



Empanada gallega de
carne o atún, 625 gr.

4,69€
(7,50€/kilo)



4 flautas de chocolate o
de crema, 180 gr.

1,69€
(9,39€/kilo)



Palmeritas
de cereales.

9,99
€/kilo



Tarta carrot cake,
770 gr.

13,69€
(17,78€/kilo)





2,39€
(1,99€/litro)

PULEVA

Batido de chocolate o de chocolate sin lactosa, pack 6 ud. x 200 ml.



PULEVA

Batido de fresa, 1 lt.

1 ud: 2,29€

Con tu
TARJETA CLUB LUPA

**2ª unidad
-50%**

La 2ª unidad

1,15€

2 uds: 3,44€ (1,72€/litro)



**CENTRAL LECHERA
ASTURIANA**

Leche brik, 1 litro

- Entera..... **1,24€**
- Semidesnatada..... **1,13€**
- Desnatada **1,09€**



ALPRO

Bebida de avena Barista, 1 lt.

1 ud: 2,29€

Con tu
TARJETA CLUB LUPA

**2ª unidad
-50%**

La 2ª unidad

1,15€

2 uds: 3,44€ (1,72€/litro)

1,85€
(14,80€/kilo)

ASTURIANA

Mantequilla pastilla, 125 gr.



**ENERGY de
COLA CAO**
Batido de cacao,
750 ml.

1 ud: 2,09€
(2,79€/litro)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA

**2ª unidad
-50%**

La 2ª unidad

1,05€

(1,40€/litro)
2 uds: 3,14€ (2,09€/litro)



LATEADO de PASCUAL

Bebida láctea con cacao africano, 230 ml.

1 ud: 1,49€
(6,48€/litro)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA

**2ª unidad
-50%**

La 2ª unidad

0,75€

(3,26€/litro)
2 uds: 2,24€ (4,87€/litro)



ACTIMEL de DANONE

Yogur bebible natural o desnatado natural, pack 6 ud. x 100 gr.

1 pack: 3,79€
(6,32€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA

**2º pack
-50%**

El 2º pack

1,90€

(3,17€/kilo)
2 packs: 5,69€ (4,74€/kilo)



DHUL

Flan de huevo tradicional o sin lactosa, pack 4 ud. x 110 gr.

1 pack: 2,99€
(6,80€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA

**2º pack
-50%**

El 2º pack

1,50€

(3,41€/kilo)
2 packs: 4,49€ (5,10€/kilo)



**DALKY de
LA LECHERA**

Copa chocolate-nata o fresa-nata, pack 4 ud. x 100 gr.

1 pack: 2,69€
(6,73€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA

**2º pack
-50%**

El 2º pack

1,35€

(3,38€/kilo)
2 packs: 4,04€ (5,05€/kilo)



NESTLÉ

Yogur mix-in kit-kat dúo azucarado, pack 2 ud. x 115 gr.

1 pack: 2,05€
(8,91€/kilo)

2x1

Llevando 2, el pack

1,03€

(4,48€/kilo)

ARGAL
Jamón cocido extra.

8,95
€/kilo



EXTRA

ARGAL
#GenteQueAmaLoQueHace



16,95
€/kilo

ARGAL
Pechuga de pavo
Gourmet Oliving.

BONNATUR de ARGAL
Jamón cocido extra.

11,95
€/kilo



EXTRA



BONNATUR de ARGAL
Pechuga de pavo 90%
carne corte fino lonchas,
115 gr.

1 ud: 2,99€
(26€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad
1,50€
(13,04€/kilo)

2 uds: 4,49€ (19,52€/kilo)



BONNATUR de ARGAL
Jamón cocido extra 92%
carne corte fino lonchas,
130 gr.

1 ud: 2,45€
(18,85€/kilo)

EXTRA

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad
1,23€
(9,46€/kilo)

2 uds: 3,68€ (14,15€/kilo)



ARGAL
Chorizo Pamplona, chorizo
Regio o salchichón Regio,
70 gr.

1 ud: 1,75€
(25€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad
0,88€
(12,57€/kilo)

2 uds: 2,63€ (18,79€/kilo)



EXTRA

10,95
€/kilo

ELPOZO
Jamón cocido extra
reducido en sal, bajo en
grasa, libre de alérgenos.

LIBRE DE
ALÉRGENOS



13,95
€/kilo

ELPOZO
Pechuga de pavo
reducida en sal, sin grasa,
libre de alérgenos.

LIBRE DE
ALÉRGENOS



3,95€
(13,17€/kilo)

ELPOZO
Fuet casero duplo, 300 gr.



7,95
€/kilo

ELPOZO
Mortadela de pavo
con aceitunas.



15,95
€/kilo

ELPOZO
Salchichón nobleza.

52,95
€/kilo

IBISMA
Centro de paleta de cebo
de campo ibérica 50%
Raza Ibérica.



tierra de sabor

22,95
€/kilo

MAGNO DUROC
Centro de jamón serrano Gran
Reserva 50% Raza Duroc.



15,95
€/kilo

EMBUTIDOS MANOLO
Lomo embuchado ahumado.



LA HOGUERA
Chorizo dulce extra Raza
Duroc, sarta 280 gr.

1 ud: 3,49€
(12,46€/kilo)

tierra de sabor

EXTRA

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad
1,75€
(6,25€/kilo)

2 uds: 5,24€ (9,36€/kilo)

La Quesería



Más de 200 variedades donde elegir

13,25

€/kilo

ALTEZA

Queso curado.



16,95

€/kilo

LOS CAMEROS

Queso curado mezcla.



19,95

€/kilo

LA ANTIGUA

Queso curado de oveja sin lactosa.



23,95

€/kilo

VEGA SOTUELAMOS

Queso de oveja curado con boletus.



15,95

€/kilo

VEGA SOTUELAMOS

Queso de oveja semicurado.



17,95

€/kilo

GARCÍA BAQUERO

Queso La Cava Barus.



20,95

€/kilo

Queso Grana Padano, 10 meses de curación D.O.P.



14,95

€/kilo

EMBORG

Queso havarti.



8,95

€/kilo

ANGULO

Queso fresco Burgos bajo en sal.



2,25€

(1,5€/kilo)

NIKZAS

Queso Feta D.O.P., 150 gr.



RENY PICOT

Queso Burgos, 500 gr.

1 ud: 4,95€

(9,90€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad

2,48€

(4,96€/kilo)

2 uds: 7,43€ (7,43€/kilo)



EL VENTERO

Queso en lonchas light o reducido en sal, 160 gr.

1 ud: 3,79€

(23,69€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad

1,90€

(11,88€/kilo)

2 uds: 5,69€ (11,78€/kilo)



4,39€

CARBONELL
Aceite de oliva Original
0,4 o Sabor 1º, 1 lt.

CARRETILLA
Espárragos blancos, 5/8 ud.,
185 gr., 110 gr. p.e.

1 ud: 3,55€
(32,27€/kilo)



Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad
1,78€
(16,18€/kilo)

2 uds: 5,33€ (24,23€/kilo)



CONSORCIO
Bonito del Norte en aceite de
oliva, 295 gr., 195 gr. p.e.

1 ud: 7,75€
(39,74€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad
3,88€
(19,90€/kilo)

2 uds: 11,63€ (29,82€/kilo)



ORLANDO
Tomate frito,
pack 3 ud. x 212 gr.

1 pack: 1,99€
(3,13€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª pack
-50%

El 2ª pack
1€
(1,57€/kilo)

2 packs: 2,99€ (2,35€/kilo)



LA ASTURIANA
Alubia blanca larga,
1 kg.

1 ud: 4,59€

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad
2,30€

2 uds: 6,89€ (3,45€/kilo)



LA ESPAÑOLA
Aceitunas clásicas,
pack 3 ud. x 120 gr.,
150 gr. p.e.

1 pack: 3,45€
(23€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª pack
-70%

El 2ª pack
1,04€
(6,93€/kilo)

2 packs: 4,49€ (14,97€/kilo)



KNORR
Crema de verduras o
calabaza, 500 ml.

1 ud: 1,89€
(3,78€/litro)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad
0,95€
(1,90€/litro)

2 uds: 2,84€ (2,84€/litro)



KNORR
Doble caldo carne,
16 pastillas.

1 ud: 1,65€
(0,10€/pastilla)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad
0,83€
(0,05€/pastilla)

2 uds: 2,48€ (0,08€/pastilla)



KNORR
Sopa de letritas, 82 gr.

1 ud: 0,80€
(9,76€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad
0,40€
(4,88€/kilo)

2 uds: 1,20€ (7,32€/kilo)



LINDOR de LINDT
Bombón Cornet negro
70% cacao, con leche
o surtido, 200 gr.

1 ud: 9,95€
(49,75€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad
4,98€
(24,90€/kilo)

2 uds: 14,93€ (37,33€/kilo)



EXTRAFINO de NESTLÉ
Turrón crunch, 190 gr., dulce de
leche, 215 gr., almendras o frutos
secos, 230 gr., dinosaurios, 231 gr.,
o filipinos, 232 gr.

1 ud: 4,49€
(23,63-20,88-19,52-19,61-19,35€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad
2,25€
(11,84-10,47-9,78-9,83-9,70€/kilo)

2 uds: 6,74€ (17,74-15,67-14,65-14,72-14,53€/kilo)



1880
Polvorones artesanos,
310 gr.

1 ud: 6,49€
(20,94€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad
3,25€
(10,48€/kilo)

2 uds: 9,74€ (15,71€/kilo)



EL ALMENDRO
Turrón Donettes, 150 gr.

1 ud: 4,99€
(33,27€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad
2,50€
(16,67€/kilo)

2 uds: 7,49€ (24,97€/kilo)



SUCHARD
Turrón de chocolate
crujiente clásico, 230 gr.

1 ud: 4,99€
(21,70€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad
2,50€
(10,87€/kilo)

2 uds: 7,49€ (16,28€/kilo)



3,95€
(15,80€/kilo)

BONKA
Café molido mezcla
70/30 o natural, 250 gr.



HELIOS
Mermelada melocotón,
ciruela o fresa, 340 gr.

1 ud: 1,99€
(5,85€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50 %

La 2ª unidad

1€

(2,94€/kilo)
2 uds: 2,99€ (4,40€/kilo)



CUÉTARA
Galletas Campurrianas,
466 gr.

1 ud: 2,99€
(6,42€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50 %

La 2ª unidad

1,50€

(3,22€/kilo)
2 uds: 4,49€ (4,82€/kilo)



LA BELLA EASO
Magdalenas, bolsa
16 ud., 464 gr.

1 bolsa: 3,10€
(6,68€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª bolsa
-50 %

La 2ª bolsa

1,55€

(3,34€/kilo)
2 bolsas: 4,65€ (5,01€/kilo)



MELS
Tubitos rellenos de
crema de cacao,
150 gr.

1 ud: 1,20€
(8€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50 %

La 2ª unidad

0,60€

(4€/kilo)
2 uds: 1,80€ (6€/kilo)



DINAMIC PROTEIN
de **PASCUAL**
Barra de proteínas de
chocolate y cacahuete,
55 gr.

1 ud: 1,99€
(36,18€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50 %

La 2ª unidad

1€

(18,18€/kilo)
2 uds: 2,99€ (27,18€/kilo)



BICENTURY
Mini tortitas receta
Mediterránea, 70 gr.

1 ud: 1,69€
(24,14€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50 %

La 2ª unidad

0,85€

(12,14€/kilo)
2 uds: 2,54€ (18,14€/kilo)



RISI
Aperitivos Risketos,
120 gr.

1 ud: 1,45€
(12,08€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50 %

La 2ª unidad

0,73€

(6,08€/kilo)
2 uds: 2,18€ (9,08€/kilo)



ORBIT
Chicle refresher's menta,
hierbabuena, tropical,
fresa-limón, sandía-frambuesa
o bubblemint, envase
30 grageas, 67 gr.

1 envase: 3,99€
(59,55€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2º envase
-50 %

El 2º envase

2€

(29,85€/kilo)
2 envases: 5,99€ (44,70€/kilo)



Ultima,
la **marca líder**
para perros
pequeños y gatos
esterilizados*

ultima

PERRO PEQUEÑO/MINI
(hasta 10kg)

JUNIOR (2-10 meses)



4,25€
(5,31€/kilo)

ULTIMA
Alimento para perros
mini junior pollo, 800 gr.

RAZAS



7,99€
(5,33€/kilo)

ULTIMA
Alimento para perros
Yorkshire Terrier de
pollo, arroz y cereales
o mini senior de pollo,
1,5 kg.

PERRO MEDIANO/GRANDE
(más de 10kg)

ADULTO (1-7 años)

10,99€
(3,66€/kilo)

ULTIMA
Alimento para perros
adultos pollo, 3 kg.



GATOS ESTERILIZADOS

BOLAS DE PELO



8,95€
(5,97€/kilo)

ULTIMA
Alimento para gatos
esterilizados bolas
de pelo, 1,5 kg.



GATOS NO ESTERILIZADOS

ADULTO (1-10 años)



7,99€
(5,33€/kilo)

ULTIMA
Alimento para gatos
con pollo, 1,5 kg.



FLOR
Suavizante nenuco o azul,
59 lavados.

1 ud: 2,80€
(0,05€/lavado)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**2ª unidad
-50 %**

La 2ª unidad

1,40€

(0,02€/lavado)

2 uds: 4,20€ (0,04€/lavado)



CILLIT BANG
Limpiador suciedad y
manchas de humedad
o higiene multiusos,
750 ml.

1 ud: 3,40€
(4,53€/litro)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**2ª unidad
-50 %**

La 2ª unidad

1,70€

(2,27€/litro)

2 uds: 5,10€ (3,40€/litro)



WC NET
Limpia tuberías carbón
activo, 500 ml.

1 ud: 6€
(12€/litro)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**2ª unidad
-50 %**

La 2ª unidad

3€

(6€/litro)

2 uds: 9€ (9€/litro)



CRISTALINAS
Ambientador mikado
azahar o frutos del
bosque, 35 ml.

1 ud: 5€
(142,86€/litro)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**2ª unidad
-50 %**

La 2ª unidad

2,50€

(71,43€/litro)

2 uds: 7,50€ (107,14€/litro)



FOXY
Papel de cocina Mega3,
2 capas, 2 rollos.

1 ud: 2,60€
(1,30€/rollo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**2ª unidad
-50 %**

La 2ª unidad

1,30€

(0,65€/rollo)

2 uds: 3,90€ (0,98€/rollo)



FOXY
Papel higiénico seda
3 capas, 4 rollos + 2 gratis.

1 envase: 2,80€
(0,47€/rollo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**2º envase
-50 %**

El 2º envase

1,40€

(0,23€/rollo)

2 envases: 4,20€ (0,35€/rollo)



EUDERMÍN
Crema de manos, 75 ml.

1 ud: 1,70€
(2,27€/100 ml)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**2ª unidad
-50 %**

La 2ª unidad

0,85€

(1,13€/100 ml)

2 uds: 2,55€ (1,70€/100 ml)



LE PETIT MARSEILLAIS
Gel flor de azahar, 650 ml.

1 ud: 3,75€
(0,58€/100 ml)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**2ª unidad
-50 %**

La 2ª unidad

1,88€

(0,29€/100 ml)

2 uds: 5,63€ (0,43€/100 ml)



DOVE
Desodorante advanced
care original o invisible,
roll-on 50 ml.

1 ud: 2,45€
(4,90€/100 ml)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**2ª unidad
-50 %**

La 2ª unidad

1,23€

(2,46€/100 ml)

2 uds: 3,68€ (3,68€/100 ml)



REXONA
Desodorante advanced
protection cotton dry o
tropical, 200 ml.

1 ud: 3,40€
(1,70€/100 ml)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**2ª unidad
-50 %**

La 2ª unidad

1,70€

(0,85€/100 ml)

2 uds: 5,10€ (1,28€/100 ml)



AXE
Desodorante marine o
black, 150 ml.

1 ud: 3,69€
(2,46€/100 ml)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**2ª unidad
-50 %**

La 2ª unidad

1,85€

(1,23€/100 ml)

2 uds: 5,54€ (1,85€/100 ml)



PARODONTAX
Colutorio cuidado encías
menta suave, 500 ml.

1 ud: 5,70€
(1,14€/100 ml)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**2ª unidad
-50 %**

La 2ª unidad

2,85€

(0,57€/100 ml)

2 uds: 8,55€ (0,86€/100 ml)



SIGNAL
Dentifricio anticaries o
bicarbonato, 100 ml.

1 ud: 1,85€

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**2ª unidad
-50 %**

La 2ª unidad

0,93€

2 uds: 2,78€ (1,39€/100 ml)



CAREFREE
Salva slip Plus Large,
envase 36 ud.

1 ud: 2,59€
(0,07€/ud)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**2ª unidad
-50 %**

La 2ª unidad

1,30€

(0,04€/ud)

2 uds: 3,89€ (0,05€/ud)



DRYNITES
Niños o niños
4-7 años, paquete 10 ud. u
8-13 años, paquete 9 ud.

1 paquete: 8,99€
(0,90-1€/ud)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**2º paquete
-50 %**

El 2º paquete

4,50€

(0,45-0,50€/ud)
2 paquetes: 13,49€ (0,67-0,75€/ud)

Todo comienza con **nosotros**.

“Yo utilizo **lavados de baja temperatura**”

Lavando mi ropa en agua fría **ahorro energía**.



WIPP
EXPRESS



9,95€
(0,14-0,15€/lavado)

WIPP EXPRESS
Detergente gel azul o
antiolores, 35 lavados +
35 gratis o power caps,
33 lavados + 33 gratis.



9,95€
(0,26€/lavado)

WIPP EXPRESS
Detergente en polvo,
30 lavados + 9 gratis.



5,49€
(0,18€/lavado)

MICOLOR
Detergente gel adiós
al separar, 1,35 lt.,
30 lavados.



5,75€
(0,23€/lavado)

MICOLOR
Detergente trio caps adiós
al separar, 25 lavados.



2,59€
(2,73€/litro)

NEUTREX
Oxy blanco puro o color,
950 ml.



2,99€
(0,10€/lavado)

VERNEL
Perfumador blue, 0,54 lt.,
30 lavados.



5,25€
(0,26€/lavado)

SOMAT
Lavavajillas excellence,
18 lavados + 2 gratis.



5,25€
(0,13€/lavado)

SOMAT
Lavavajillas gel todo en 1 lima
y limón, 40 lavados.



1,45€

BREF WC
Poder activo blue activ,
ud.



1,19€
(0,06€/ud)

BREF
Toallitas limpia gafas,
20 ud.



SYOSS
Champú Repair, 440 ml.

1 ud: **3,25€**
(0,74€/100 ml)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-70%

La 2ª unidad

0,98€
(0,22€/100 ml)

2 uds: 4,23€ (0,48€/100 ml)



2,99€
(0,50€/100 ml)

MAGNO
Gel Classic, 600 ml.



2,95€
(1,18€/100 ml)

SYOSS
Espuma rizos flex, 250 ml.



3,50€
(1,17€/100 ml)

SYOSS
Laca keratin, 300 ml.



2,40€
(0,80€/100 ml)

LA TOJA
Espuma de afeitar clásica
o piel sensible, 300 ml.



2,95€

PALETTE
Tinte intensive creme color
varios colores, ud.

Henkel



Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**2ª unidad
-50%**

La 2ª unidad

0,38€

(0,25€/litro)

2 uds: 1,13€ (0,38€/litro)

FONT VELLA
Agua mineral, 1,5 lt.

1 ud: 0,75€
(0,50€/litro)



0,69€
(0,14€/litro)

VALTORRE
Agua mineral, 5 lt.



Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**2º pack
-50%**

El 2º pack

2€

(1,67€/litro)

2 packs: 5,99€ (2,50€/litro)

COCA COLA

Mini sabor original,
pack 6 ud. x 20 cl.

1 pack: 3,99€
(3,33€/litro)



Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**2ª unidad
-50%**

La 2ª unidad

1,08€

2 uds: 3,23€ (1,62€/litro)

DISFRUTA de JUVER
Frutos rojos sin azúcares
añadidos, 1 lt.

1 ud: 2,15€



1,95€
(5,91€/litro)

VÍVER
Kombucha
piña-hierbabuena,
330 ml.



Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**3
uds**

Por solo:

1€

(1€/litro)

ALTEZA
Tónica, 33 cl.

1 ud: 0,37€
(1,12€/litro)



Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**2ª unidad
-50%**

La 2ª unidad

0,49€

(1,48€/litro)

2 uds: 1,46€ (2,21€/litro)

SCHWEPES
Refresco limón, 33 cl.

1 ud: 0,97€
(2,94€/litro)



Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**2ª unidad
-50%**

La 2ª unidad

0,90€

2 uds: 2,69€ (1,35€/litro)

SCHWEPES
Tónica, 1 lt.

1 ud: 1,79€



0,59€
(0,39€/litro)

VALTORRE
Bebida sport+ 0%, 1,5 lt.



0,45€
(0,30€/litro)

ALTEZA
Gaseosa, 1,5 lt.



Con tu
TARJETA CLUB LUPA
**2ª unidad
-50%**

La 2ª unidad

0,88€

(0,59€/litro)

2 uds: 2,63€ (0,88€/litro)

NESTEA
Limón o limón sin azúcar, 1,5 lt.

1 ud: 1,75€
(1,17€/litro)



0,75€
(0,50€/litro)

ALTEZA
Refresco de naranja sin
gas y sin azúcar, 1,5 lt.



3€
(0,75€/litro)

FANTA
Naranja,
pack 2 ud. x 2 lt.



1€

PEPSI
Original o zero,
1 lt.



1€
(2€/litro)

BURN
Bebida energética
original, 500 ml.



Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-70%

La 2ª unidad

1,13€

(1,51€/litro)

2 uds: 4,88€ (3,25€/litro)

ANTAÑO

Vino tinto Crianza,
D.O. Rioja, 75 cl.

1 ud: 3,75€
(5€/litro)



5,95€
(7,93€/litro)

EL COTO

Vino tinto Crianza,
D.O. Rioja, 75 cl.



6,95€
(9,27€/litro)

LOPEZ DE HARO

Vino tinto crianza,
D.O. Rioja, 75 cl.



2,69€
(3,59€/litro)

BAJOZ

Vino tinto joven,
D.O. Toro, 75 cl.



7,45€
(9,93€/litro)

PINNA FIDELIS

Vino tinto Roble, D.O.
Ribera del Duero, 75 cl.



0,85€

EL CONQUISTADOR

Vino blanco, rosado o
tinto, 1 lt.



3,35€
(4,47€/litro)

PEÑASCAL

Vino rosado, 75 cl.



6,79€
(9,70€/litro)

PANIZO

Orujo de café o
hierbas, 70 cl.



6,49€
(9,27€/litro)

VENCEDOR

Ron añejo, 70 cl.



11,75€
(16,79€/litro)

J&B

Whisky Rare, 70 cl.



13,95€
(19,93€/litro)

PUERTO DE INDIAS

Ginebra strawberry, 70 cl.

Mahou
★★★★★



0,59€
(1,79€/litro)

MAHOU

Cerveza 0,0 tostada,
33 cl.



0,50€
(1,52€/litro)

MAHOU

Cerveza clásica, 33 cl.



0,69€
(2,09€/litro)

BUDWEISER

Cerveza, 33 cl.



Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-70%

La 2ª unidad

0,38€

(1,15€/litro)

2 uds: 1,65€ (2,50€/litro)

ALHAMBRA
Cerveza Reserva
1925, 33 cl.

1 ud: 1,27€
(3,85€/litro)



Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-70%

La 2ª unidad

0,31€

(0,94€/litro)

2 uds: 1,33€ (2,02€/litro)

MAESTRA de MAHOU
Cerveza, 33 cl.

1 ud: 1,02€
(3,09€/litro)



5,75€
(1,92€/litro)

MAHOU

Cerveza cinco estrellas,
pack 12 ud. x 25 cl.



jueves
20 DE NOVIEMBRE

19:00



EN DIRECTO

con *Jesús Sánchez*

en nuestro canal de YouTube

@LupaSupermercadosEsp

**¡Conectarse
al streaming
tiene premio*!**

**Solo por conectarte y comentar
la receta podrás ganar...**



1 BONO Menú para el Cenador de Amós

"Desde la Raíz" con bodega seleccionada por Jesús Sánchez para 2 personas **valorado en 680,75 €.**



1 LOTE de la "Colección Cantábrica"
de Vitrinor.



1 VALE de 500€ para canjear en Lupa.

*Consulta las bases legales del sorteo en lupa.com

COLECCIÓN
CANTÁBRICO

RECOMENDADO POR:

Jesús Sánchez

Disponible en todos los Lupa y Lupaonline.


VITRINOR
FABRICADO EN
CANTABRIA

ACERO
FORJADO ECO
NOVEDAD MUNDIAL

- Mayor resistencia.
Fondo más grueso.
- Mejor rendimiento
térmico.
- Máxima antiadherencia
con sus tres capas
reforzadas.



Semark AC Group S.A.
CIF: A-39050349
Pq. Emp. Marina-Medio Cudeyo
C/ Rubayo, 2
39719 Orejo (Cantabria)



lupa.com



Atención al Cliente **900 200 328**