



Tus vecinos de confianza

FRESA

UNA FRUTA, UN SUEÑO

PEPINO

EL LEGADO DEL VERANO

CEBOLLA

UN CAMINO DE ÉXITOS



CONOCE MÁS SOBRE TUS FRESCOS FAVORITOS

**LA TRILOGÍA
DEL BIOPIC**



1,69€
(11,27€/kilo)

LA ESPAÑOLA

Aceitunas rellenas
de anchoa, 350 gr.,
150 gr. p.e.

MAHOU

Cerveza 5 estrellas,
pack 12 ud. x 33 cl.

6,90€
(1,74€/litro)



Oferta válida del 30 de julio al 19 de agosto de 2026 en Cantabria, Castilla y León y La Rioja
(pescadería, frutería y carnicería del 30 de julio al 5 de agosto de 2026)

4,99
€/kilo

Costilla de cerdo.

Calidad
DUROC



5,49
€/kilo

Cinta de lomo de cerdo.

Calidad
DUROC



Pierna o paletilla
de cordero
origen nacional.

17,95
€/kilo



Chorizo criollo.

8,95
€/kilo



Churrasco
o costilla de
ternera.

11,95
€/kilo



11,95
€/kilo

Muslos o lomos de conejo.



9,95
€/kilo

Brocheta o pincho
moruno de pollo
adobado.



Oferta válida del 30 de julio al 5 de agosto de 2026

Lubina crianza, pieza de 300 a 400 gr. aprox.

3,89€

(12,97€/kg. aprox.)



Rodaballo extra, pieza de 1 a 3 kilos.

18,95 €/kilo



3,95 €/kilo

Mejillón Gallego gigante extra.

Pulpo cocido.

36,95 €/kilo



Oferta válida del 30 de julio al 5 de agosto de 2026

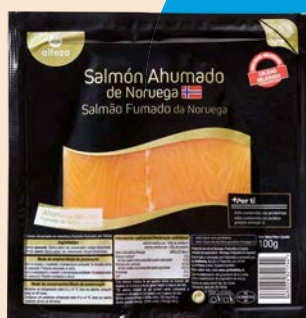
9,95 €/kilo

Bonito del Norte fresco al corte.



10,89 €/kilo

Langostino grande recién cocido.



3,59€ (35,90€/kilo)

ALTEZA
Salmón ahumado de Noruega, 100 gr.

Oferta válida del 30 de julio al 19 de agosto de 2026

1,49
€/kilo

Nectarina, categoría 1ª.



1,95
€/kilo

Paraguay,
categoría 1ª,
calibre 73mm+.

1,89
€/kilo

Melocotón amarillo,
categoría 1ª.



1,79
€/kilo

Melón Bollo entero,
categoría 1ª.



0,95
€/kilo

Sandía negra
entera sin pepitas.



1,49
€/kilo

Tomate en rama,
categoría 1ª.



1,15
€/kilo

Calabacín.

Oferta válida del 30 de julio al 5 de agosto de 2026

8,95
€/kilo

Gambón grande,
30-40 piezas/kilo.



9,69€
(12,11€/kilo)

BARANDICA

Langostino 30/40 piezas,
caja 800 gr.



2,99€
(15,74€/kilo)

FROXÁ

Colas de langostino
rebozado, 190 gr.



ARTIQ

Salpicón de
marisco, 300 gr.

2,99€
(9,97€/kilo)



3,29€
(8,23€/kilo)

VICI

Gyozas de pollo o
verduras, 400 gr.



LA COCINA DE SENÉN

Croquetas de queso azul y
nueces, 250 gr.

1 ud: 3,99€
(15,96€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad

2€
(8€/kilo)

2 uds: 5,99€ (11,98€/kilo)



LA MENORQUINA

Helado cono dulce de
leche, pack 3 ud. x 130 ml,
255 gr.

1 pack: 3,95€
(15,49€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2º pack
-50%

El 2º pack

1,98€
(7,76€/kilo)

2 packs: 5,93€ (11,63€/kilo)



Unilever



4,99€
(12,29-12,23€/kilo)

BEN & JERRY'S

Helado de chocolate
Fudge Brownie, 406 gr. o
Cookie Dough, 408 gr.



2,79€
(9,30€/kilo)

MAGNUM de FRIGO

Helado almendras,
pack 3 ud. + 1 gratis,
300 gr.



FRIGO

Helado Drácula,
pack 6 ud., 300 gr.

1 pack: 4,99€
(16,63€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2º pack
-50%

El 2º pack

2,50€
(8,33€/kilo)

2 packs: 7,49€ (12,48€/kilo)



3,99€
(7,60€/kilo)

CALIPPO de FRIGO

Helado lima-limón o fresa,
pack 5 ud., 525 gr.



FRIGO

Helado kids mix,
pack 8 ud., 360 gr.

1 pack: 4,99€
(13,86€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2º pack
-50%

El 2º pack

2,50€
(6,94€/kilo)

2 packs: 7,49€ (10,40€/kilo)

Pan suprema
yodada súper,
290 gr.

1€
(3,45€/kilo)



Panini york,
105 gr.

1,09€
(10,38€/kilo)



Croissant de mantequilla, 55 gr.

• 1 ud 0,65€ (11,82€/kilo)
• 3 ud 1,69€ (10,24€/kilo)



0,69€
(7,50€/kilo)

Pañuelo hot dog, 92 gr.



3,49€
(6,98€/kilo)

Empanada gallega
de atún, 500 gr.



ARGAL
Jamón
cocido extra.

8,95
€/kilo



18,95
€/kilo

ARGAL
Pechuga de pavo
Gourmet Oliving.



1,49€
(21,29€/kilo)

ARGAL
Chorizo Pamplona,
chorizo Regio o
salchichón Regio,
70 gr.



1,99€
(24,88€/kilo)

ARGAL
Tapas de chorizo
extra, plato 80 gr.



2,59€
(22,52€/kilo)

**BONNATUR de
ARGAL**
Pechuga de pavo 95%
carne corte fino lonchas,
115 gr.



2,25€
(17,31€/kilo)

**BONNATUR de
ARGAL**
Jamón cocido extra 96%
carne corte fino lonchas,
130 gr.



10,95
€/kilo

TELLO
Jamón asado esencia
deshuesado con pata.



6,95
€/kilo

ELPOZO
Mortadela de pavo
con aceitunas.



7,95
€/kilo

LEGADO
Mortadela ibérica.

CARCHELEJO
Fiambre de
bacon ahumado.

9,75
€/kilo



49,95
€/kilo

SIERRA DE CODEX
Centro de paleta de cebo
ibérica 50% Raza Ibérica.



16,95
€/kilo

RODRÍGUEZ
Centro de jamón
serrano Reserva.



21,50
€/kilo

IBISMA
Chorizo ular ibérico de bellota
dulce o picante o salchichón
ular ibérico de bellota.



14,95
€/kilo

EMBUTIDOS MANOLO
Lomo embuchado ahumado.



RENY PICOT
Queso Burgos, 500 gr.

1 ud: 4,95€
(9,90€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad

2,48€
(4,96€/kilo)

2 uds: 7,43€ (7,43€/kilo)

10,95
€/kilo

TRES OSCOS
Queso en barra.



15,95
€/kilo

LOS CAMEROS
Queso mezcla
semicurado.



20,95
€/kilo

FLOR DE ESGUEVA
Queso viejo de oveja.



21,95
€/kilo

LEONARDI
Queso gorgonzola D.O.P.
Gran Reserva crema.



13,95
€/kilo

PRESIDENT
Queso brie.



PRÉSIDENT
Queso cremoso,
200 gr.

1 ud: 3,95€
(19,75€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad

1,98€
(9,90€/kilo)

2 uds: 5,93€ (14,83€/kilo)

1,89€
(12,60€/kilo)

SPIGA
Queso provolone con
orégano, 150 gr.



ASTURIANA
Leche sin lactosa, brik 1 lt.

Semidesnatada

1,23€

Desnatada

1,17€



STARBUCKS
Café latte, cappuccino
o caramel macchiato,
220 ml.

1 ud: 1,99€
(9,05€/litro)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad

1€
(4,55€/litro)

2 uds: 2,99€ (6,80€/litro)



LATEADO de PASCUAL
Bebida láctea de cacao
africano o café arábica,
230 ml.

1 ud: 1,49€
(6,48€/litro)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad

0,75€
(3,26€/litro)

2 uds: 2,24€ (4,87€/litro)



ALPRO de DANONE
Bebida de avena o
almendra Barista, 1 lt.

1 ud: 2,29€

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad

1,15€

2 uds: 3,44€ (1,72€/litro)



YOPRO de DANONE
Drink fresa-frambuesa o
mango, 300 gr.

1 ud: 2,49€
(8,30€/kilo)

2x1

Llevando 2, la unidad

1,25€
(4,17€/kilo)



PULEVA
Batido de fresa o vainilla
o café cappuccino,
cortado o con leche, 1 lt.

1 ud: 2,29€

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad

1,15€

2 uds: 3,44€ (1,72€/litro)



NESTLÉ
Kéfir natural 0%,
500 gr.

1 ud: 1,99€
(3,98€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50%

La 2ª unidad

1€
(2€/kilo)

2 uds: 2,99€ (2,99€/kilo)



LA LECHERA
Yogur con fresas,
pack 2 ud. x 125 gr.

1 pack: 1,49€
(5,96€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2º pack
-50%

El 2º pack

0,75€
(3€/kilo)

2 packs: 2,24€ (4,48€/kilo)



DANONE
Yogur griego de
stracciarella, caramelo
o lima limón,
pack 4 ud. x 110 gr.

1 pack: 1,79€
(4,07€/kilo)

2x1

Llevando 2, el pack

0,90€
(2,05€/kilo)



4,79€

COOSUR
Aceite de oliva
virgen Serie Oro,
1 lt.



3,95€

CARBONELL
Aceite de oliva
Original 0,4 o
Sabor 1º, 1 lt.



0,99€
(3,96€/litro)

ALTEZA
Vinagre balsámico de
Módena, 250 ml.



1,49€
(2,61€/kilo)

HELIOS
Tomate frito,
570 gr.



1,99€
(4,63€/litro)

LIGERESA
Salsa fina
bocabajo,
430 ml.



1,89€
(7,56€/kilo)

CHOVI
Salsa cheddar,
250ml.



1,69€
(11,27€/kilo)

LA ESPAÑOLA
Aceitunas rellenas
de anchoa, 350 gr.,
150 gr. p.e.

1,99€
(9,48€/kilo)

BONDUELLE
Maíz dulce, pack 3 ud.,
225 gr., 210 gr p.e.



0,99€
(2,75€/kilo)

ALTEZA
Judías verdes, 660 gr.,
360 gr p.e.



1,99€
(19,90€/kilo)

CIDACOS
Yemas de espárragos
blancos, 6/9 frutos,
155 gr., 100 gr. p.e.



2,99€
(23,18€/kilo)

ISABEL
Mejillones en
escabeche, RO-85,
pack 3 ud. x 43 gr. p.e.



4,99€
(34,65€/kilo)

ALBO
Bonito del Norte en aceite
de oliva, pack 3 ud. x 65 gr.,
144 gr. p.e.



4,95€
(25,38€/kilo)

CONSORCIO
Atún claro en aceite de girasol
alto oleico, 295 gr., 195 gr. p.e.



1,69€

LA CIGALA
Arroz, 1 kg.

2,95€
(11,80€/kilo)

RANA
Tortellini jamón y
queso, 250 gr.



3,19€

GARCÍA MILLÁN
Gazpacho fresco,
1 lt.

2,79€
(6,98€/kilo)

THE RUSTIK BAKERY
Hogaza clásica o cereales,
400 gr.



1,39€
(19,86€/kilo)

BICENTURY
Mini tortitas receta
Mediterránea, palomita
o jamón, 70 gr.



2,19€
(14,60€/kilo)

BORGES
Ciruelas California
sin hueso, 150 gr.





4,49€
(11,72€/kilo)

COLA CAO
Cacao soluble,
383 gr.



FORTALEZA
Café molido natural o
mezcla 50/50, 250 gr.

1 ud: 4,59€
(18,36€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50 %

La 2ª unidad
2,30€
(9,20€/kilo)
2 uds: 6,89€ (13,78€/kilo)



YOGOLINO de **NESTLÉ**
Natural, fresa o plátano,
pack 4 ud. x 100 gr.

1 pack: 2,79€
(6,98€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2º pack
-50 %

El 2º pack
1,40€
(3,50€/kilo)
2 packs: 4,19€ (5,24€/kilo)



2,79€
(13,95€/kilo)

NUTELLA
Crema de cacao con
avellanas, 200 gr.



FAMILY BISCUITS
Galletas Tostakids cacao,
pack 3 ud. x 200 gr.

1 pack: 1,99€
(3,32€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2º pack
-50 %

El 2º pack
1€
(1,67€/kilo)
2 packs: 2,99€ (2,49€/kilo)



MILKA
Chocolate con leche,
125 gr.

Lleva
2
uds

Por solo:
3€
(12€/kilo)



2,99€
(9,97€/kilo)

NESTLÉ
Cereales Cheerios
avena, 300 gr.



MILDRED
Pastel mármol, 400 gr.

1 ud: 3,99€
(9,98€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50 %

La 2ª unidad
2€
(5€/kilo)
2 uds: 5,99€ (7,49€/kilo)



MILKA
Galletas choco wafer,
150 gr.

1 ud: 3,49€
(23,27€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-70 %

La 2ª unidad
1,05€
(7€/kilo)
2 uds: 4,54€ (15,13€/kilo)



3,39€
(0,57€/ud)

DONUTS
Glacé, pack 6 ud.,
312 gr.



LAY'S
Patatas gourmet, 170 gr.

1 ud: 2,89€
(17€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50 %

La 2ª unidad
1,45€
(8,53€/kilo)
2 uds: 4,34€ (12,76€/kilo)



DORITOS de
MATUTANO
Aperitivos
tex-mex, 225 gr.

1 ud: 2,89€
(12,84€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50 %

La 2ª unidad
1,45€
(6,44€/kilo)
2 uds: 4,34€ (9,64€/kilo)



RISI
Aperitivos Risketos,
120 gr.

1 ud: 1,45€
(12,08€/kilo)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50 %

La 2ª unidad
0,73€
(6,08€/kilo)
2 uds: 2,18€ (9,08€/kilo)



6,35€
(2,12€/kilo)

FRISKIES
Alimento para perros
Active con buey y
verduras, 3 kg.

1,99€
(5,85€/kilo)

FRISKIES
Alimento para perros,
pack 4 ud. x 85 gr.



2,95€
(8,68€/kilo)

SHEBA
Alimento para gatos delicatessen
selección aves en gelatina o
selección de pescados en salsa,
pack 4 ud. x 85 gr.





FONT VELLA
Agua mineral, 1,5 lt.

1 ud: 0,77€
(0,51€/litro)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA

**2ª unidad
-50%**

La 2ª unidad

0,39€

(0,26€/litro)

2 uds: 1,16€ (0,39€/litro)



DISFRUTA de JUVER
10 frutas+10 vitaminas,
manzana o frutas
tropicales, 1,5 lt.

1 ud: 1,99€
(1,33€/litro)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA

**2ª unidad
-50%**

La 2ª unidad

1€

(0,67€/litro)

2 uds: 2,99€ (1€/litro)



KOMVIDA
Kombucha frutos rojos,
jengibre y limón, fibra o
Supercalm, 250 ml.

1 ud: 2,49€
(9,96€/litro)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA

**2ª unidad
-50%**

La 2ª unidad

1,25€

(5€/litro)

2 uds: 3,74€ (7,48€/litro)



1,45€

(1,16€/litro)

SUNNY DELIGHT
Refresco Florida o
California, 1,25 lt.



1,69€

(1,13€/litro)

AQUARIUS
Limón zero o
naranja zero, 1,5 lt.



1,49€

(0,99€/litro)

NESTEA
Limón o limón
sin azúcar,
1,5 lt.



0,75€

(2,27€/litro)

SCHWEPES
Tónica original, zero,
limón o pink zero, 33 cl.



1€

(0,67€/litro)

LA CASERA
Gaseosa, 1,5 lt.



1,40€

(0,93€/litro)

DON SIMON
Tinto de verano sin
alcohol clásico o
sabor limón, 1,5 lt.

mahou



ALHAMBRA
Cerveza Reserva 1925,
33 cl.

1 ud: 1,27€
(3,85€/litro)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA

**2ª unidad
-70%**

La 2ª unidad

0,38€

(1,15€/litro)

2 uds: 1,65€ (2,50€/litro)



1€

(3,03€/litro)

CORONA
Cerveza, 33 cl.



1,29€

MAHOU
Cerveza clásica,
1 lt.



2,85€

(1,90€/litro)

MAHOU
Cerveza 0,0 tostada,
pack 6 ud. x 25 cl.



0,50€

(1,52€/litro)

MAHOU
Cerveza mixta,
33 cl.



MAHOU
Cerveza 5 estrellas,
pack 12 ud. x 33 cl.

6,90€

(1,74€/litro)



ANTAÑO
Vino tinto Cosecha,
D.O. Rioja, 75 cl.

1 ud: 3,75€
(5€/litro)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-70 %

La 2ª unidad

1,13€
(1,51€/litro)

2 uds: 4,88€ (3,25€/litro)



AÑARES
Vino tinto Reserva,
D.O. Rioja, 75 cl.

1 ud: 11,49€
(15,32€/litro)

2x1

Llevando 2, la unidad

5,75€
(7,67€/litro)



OTOÑAL
Vino tinto Crianza,
D.O. Rioja, 75 cl.

1 ud: 8,20€
(10,93€/litro)

2x1

Llevando 2, la unidad

4,10€
(5,47€/litro)



6,29€
(8,39€/litro)

EL COTO
Vino tinto Crianza,
D.O. Rioja, 75 cl.



8,99€
(11,99€/litro)

PROTOS
Vino tinto Roble,
D.O. Ribera del
Duero, 75 cl.



2,79€
(3,72€/litro)

VIÑA ALBALI
Vino tinto Crianza,
D.O. Valdepeñas,
75 cl.



8,45€
(11,27€/litro)

MELIOR
Vino tinto Tempranillo,
D.O. Ribera del Duero,
75 cl.



8,95€
(11,93€/litro)

FAUSTINO RIVERO
Vino blanco Albariño,
D.O. Rias Baixas, 75 cl.



2,99€
(3,99€/litro)

VIÑA ALBALI
Vino blanco Verdejo
Sauvignon, 75 cl.



DON LUCIANO
Moscato blanco o blue, 75cl.

1 ud: 3,25€
(4,33€/litro)

Con tu
TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad
-50 %

La 2ª unidad

1,63€
(2,17€/litro)

2 uds: 4,88€ (3,25€/litro)



2,29€
(3,27€/litro)

CAMIN
Sidra natural,
70 cl.



8,99€
(12,84€/litro)

RUAVIEJA
Orujo de hierbas,
70 cl.



15,45€
(22,07€/litro)

SEAGRAM'S
Ginebra añeja, 70 cl.



8,95€
(12,79€/litro)

NEGRITA
Ron añejo,
70 cl.



11,75€
(16,79€/litro)

CUTTY SARK
Whisky 5 años, 70 cl.

GANA
1 BICICLETA
ELÉCTRICA*
KAS®

Por la compra de **4€**
en **productos KAS®**
con tu **TARJETA CLUB LUPA**



0,59€
(1,79€/litro)

KAS
Limón, naranja, limón zero
o naranja zero, 33 cl.

*Sorteo válido del 30/07/26 al 19/08/26 entre los clientes con Tarjeta Club Lupa que realicen una compra de 4€ en productos KAS®.
Comprueba tu ticket de compra para saber si eres uno de los ganadores de las 2 Bicicletas eléctricas que tenemos disponibles.
Mas info en lupa.com



4,59€
(0,14€/lavado)

COLON
Detergente líquido
nenuco, 34 lavados.



1,99€
(0,03€/lavado)

FLOR
Suavizante nenuco,
azul, Twist melocotón
o Twist frutos rojos y
exóticos, 59 lavados.



4,50€
(0,15€/lavado)

QUANTUM de FINISH
Detergente, 15 lavados +
15 gratis.



1,05€

DISICLÍN
Limpiador de suelos
y superficies Aire
Polar o higienizante
multisuperficies
lavanda, 1 lt.



4,49€
(11,23€/kilo)

VANISH
Oxi Action gold rosa o
blanco, 400 gr.



1,29€

BREF
Wc poder activo
pino, ud.

4,95€
(0,52€/100 ml)

INSTITUTO ESPAÑOL
Leche hidratante urea, 950 ml.



1,99€
(0,16€/100 ml)

INSTITUTO ESPAÑOL
Gel de ducha piel sana o urea,
1.250 ml.



1,99€
(0,66€/100 ml)

TIMOTEÍ
Champú fuerza y brillo
o cuidado suave 2 en 1,
300 ml.



2,50€
(0,42€/rollo)

FOXY
Papel higiénico seda
3 capas, 4 rollos + 2 gratis.



1,99€
(1€/litro)

PLUS MAX
Detergente para prendas
delicadas, 66 lavados, 2 lt.



DESCUENTOS en Solares

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**

2ª UNIDAD AL 70% de descuento en toda la gama

GARNIER delial AMBRE SOLAIRE

2ª UNIDAD AL 70% de descuento en toda la gama

NIVEA SUN

15% de descuento en toda la gama

ECRAN*

PASITOS

Con tu **TARJETA CLUB LUPA**

2º paquete -50%

El 2º paquete

3,85€
(0,14€/ud)

1 paquete: 7,69€
(0,28€/ud)

2 paquetes: 11,54€ (0,21€/ud)