lupa

Tus vecinos de confianza

OFERTAS A

1€ 2€ 3€

1€ (4€/kilo)

ARTIQ
Palitos de mar,
250 gr.

PRODUCTO CONGELADO





2€

KOIPESOL
Aceite de girasol,
1 lt.

3€ (0,05€/lavado)

DISICLÍN
Detergente líquido
higiene profunda,
52 lavados +
5 gratis.





49,90€

JOCCA
Freidora de aire digital,
1.600 W., 6,5 Lt. Ref-2192.

COCINA RICO Y RÁPIDO.

Descubre nuestra variedad de productos listos para tu Air fryer.

Oferta válida del 15 al 28 de octubre de 2026 en Cantabria, Castilla y León y La Rioja
(pescadería, frutería y carnicería del 15 al 21 de octubre de 2026)

OFERTAS A 1€

1€

(3,33€/kilo)

ORLANDO
Kétchup barrilito, 300 gr.



1€

(2,50€/kilo)

LUENGO
Alubias cocidas o garbanzos cocidos, 570 gr., 400 gr. p.e.



1€

(12,20€/kilo)

YATEKOMO de **GALLINA BLANCA**
Pollo con soja, 82 gr.



1€

(40€/kilo)

OLD EL PASO
Sazonador para tacos, 25 gr.



1€

(40€/kilo)

HERO SOLO
Snack eco de maíz y avena, 25 gr.



1€

(5,88€/kilo)

SERAFINA
Sobaos, pack 9 ud., 170 gr.



1€

(5€/kilo)

MELS
Brazo relleno de cacao o fresa, 200 gr.



1€

(5€/kilo)

MELS
Tarta de cacao o tiramisú, 200 gr.



1€

(6,25€/kilo)

FAMILY BISCUITS
Galletas cookie bites, 160 gr.



1€

(2,67-2€/kilo)

NESTLÉ
Kéfir natural, 375 gr. o natural 0%, 500 gr.



1€

(6,67€/kilo)

PASTORET
Yogur griego azucarado con pistachos, 150 gr.



1€

ALPRO de **DANONE**
Bebida de avena sin azúcar, 1 lt.



1€

YOSOY
Bebida de avena, 1 lt.



1€

(4,35€/litro)
LATEADO de **PASCUAL**
Bebida láctea de cacao africano o café arábica, 230 ml.



1€

(3,03€/litro)
LA HUERTA de **DON SIMON**
Gazpacho, 330 ml.



1€

2 unidades

(1,52€/litro)
TRINA
Sin gas de manzana, 33 cl.



1€

(0,33€/ud)
VITAKRAFT
Alimento para gatos salmón mini stick, pack 3 ud.



1€

DISICLÍN
Limpiador de suelos y superficies Aire Polar o higienizante multisuperficies lavanda, 1 lt.



1€

(0,33€/ud)
SPONTEX
Estropajo inox, pack 2 ud. + 1 gratis.



1€

ROZENBAL
Cubre escobas microfibra, ud.



1€

(0,05€/ud)
ORY
Bolsa de basura, 42 x 45 cm., envase 20 ud.



1€

(0,02€/ud)
FOXY
Servilletas Trapuntati 2 capas, 37,5 x 38 cm., 50 ud.



1€

LEA
Espuma de afeitar, 100 ml.



OFERTAS A 2€

2€

(4,65€/litro)

CALVÉ
Salsa sabor casero, 430 ml.



2€

(15,38€/kilo)

MUTTI
Concentrado de tomate de Pomodoro, 130 gr.



2€

(15,38€/kilo)

LA ESPAÑOLA
Aceitunas verdes rellenas de boquerón, 300 gr., 130 gr. p.e.



2€

(23,53€/kilo)

ALBO
Sardinas picantonas, 120 gr., 85 gr. p.e.



2€

(5€/kilo)

BRILLANTE
Arroz largo XL, pack 2 vasitos x 200 gr.



2€

(5,88€/kilo)

HELIOS
Mermelada extra de albaricoque, tomate, ciruela, fresa o melocotón, 340 gr.



2€

(5,33€/kilo)

KELLOGG'S
Cereales Corn Flakes, 375 gr.



2€

(4,88€/kilo)

GULLÓN
Galletas Digestive avena Zero sin azúcares, 410 gr.



2€

(8,47€/kilo)

LA LECHERA
Mousse dúo de chocolate con leche y chocolate blanco o limón, pack 4 ud. x 59 gr.



2€

(8€/kilo)

EL CASERIO
Queso, 16 porciones, 250 gr.



2€

(10€/litro)

KAIKU
Nata sin lactosa para montar, 200 ml.



2€

3 unidades

(0,45€/litro)

BEZOYA
Agua mineral, 1,5 lt.



2€

(1,33€/litro)

DISFRUTA de **JUVER**
Naranjas exprimidas, melocotón o pera y piña, 1,5 lt.



2€

(2,67€/litro)

LOS MOLINOS
Vino tinto tempranillo o blanco verdejo, D.O. Valdepeñas, 75 cl.



2€

3 unidades

(2,03€/litro)

NESTEA
Limón o té verde maracuyá, 33 cl.



2€

SOMAT
Ambientador lavavajillas limón & naranja, ud.



2€

(8-4€/litro)

SOMAT
Limpiamáquinas lavavajillas, 250 ml. o abrillantador, 500 ml.



2€

(2,78€/litro)

ASEVI
Desinfectante textil, 720 ml.



2€

HUMYDRY
Ambientador mini antihumedad lavanda, ud.



2€

(0,33€/100 ml)

PALMOLIVE
Gel de ducha natural balance leche y miel o hidratante, 600 ml.



2€

(4€/100 ml)

REXONA
Desodorante advanced protection cotton dry o invisible men, roll-on 50 ml.



2€

(1€/ud)

SENSODYNE
Cepillo dental delicado, pack 2 ud.



2€

(2,67€/100 ml)

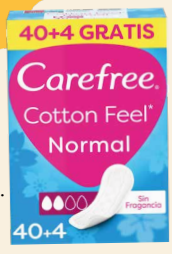
LICOR DEL POLO
Dentífrico 2 en 1 blanqueador, 75 ml.



2€

(0,05€/ud)

CAREFREE
Salva slip transpirable, envase 40 ud. + 4 gratis.



2€

(1€/rollo)

COLHOGAR
Papel de cocina para todo, 2 rollos.



2€

(0,11€/paquete)

COLHOGAR
Pañuelo compact suavísimo 4 capas, pack 18 paquetes x 8 ud.



OFERTAS A 3€



3€

(2,50€/litro)

CACAOLAT
Batido original o 0%, pack 6 ud. x 200 ml.

3€

(7,50€/kilo)

OCEANIX de **TOSTARICA**
Galletas, 400 gr.



3€

2 unidades

(12€/kilo)

GULLÓN
Galletas Chip-Choco Zero sin azúcares, 125 gr.



3€

(33,33€/kilo)

JUST LOADING
Barrita de proteína sabor stracciatella o chocolate negro, pack 3 ud. x 30 gr.



3€

(5€/kilo)

ACTIMEL de **DANONE**
Yogur bebible natural o desnatado natural, pack 6 ud. x 100 gr.



3€

2 unidades

(6,67€/kilo)

FLORA
Margarina oliva, 225 gr.



3€

2 packs

(3,26€/kilo)

YAOS de **NESTLÉ**
Yogur de mango o melocotón 0%, pack 4 ud. x 115 gr.



3€

2 unidades

(1,50€/kilo)

GALLO
Pasta clásica tenedor spaghetti nº3 o plumas 6, 1 kg.



3€

(20,83€/kilo)

ALBO
Atún claro en aceite de girasol, pack 3 ud. x 65 gr., 144 gr. p.e.



3€

(41,67€/kilo)

DORITA
Ventresca de atún claro en aceite de oliva, RR-125, 110 gr., 72 gr. p.e.



3€

(7,14€/kilo)

BONDUELLE
Maíz dulce, pack 3 ud. x 150 gr., 420 gr. p.e.



3€

(13,45€/kilo)

OLD EL PASO
Tortilla pockets, 223 gr.



3€

(12€/kilo)

RANA
Tortellini jamón y queso, 250 gr.



3€

4 unidades

(2,27€/litro)

FANTA
Limón o naranja, 33 cl.



3€

4 unidades

(2,27€/litro)

ESTRELLA GALICIA
Cerveza especial, 33 cl.



3€

(4€/litro)

MIL HOJAS
Vino tinto Crianza, D.O. Rioja, 75 cl.



3€

2 unidades

(2€/litro)

PONDERADO
Vino tinto cosechero, 75 cl.



3€

(4€/litro)

FIZZY
Vino verdejo 5,5° frizzante, 75 cl.



3€

(0,10€/lavado)

VERNEL
Perfumador blue o cherry, 0,54 lt., 30 lavados.



3€

(6€/litro)

FAIRY
Lavavajillas limón a mano en spray, 500 ml.



3€

2 unidades

(0,05€/ud)

SANYTOL
Toallitas desinfectantes multiusos, 30 ud.



3€

(0,46€/100 ml)

MOUSSEL LEGRAIN
Gel classique, 650 ml.



3€

(0,46€/100 ml)

REVLON FLEX
Champú cuidado clásico, volumen o fortificante, 650 ml.



3€

(1,50€/100 ml)

REXONA
Desodorante advanced protection cotton dry, tropical, thermo fresh o invisible aqua, 200 ml.



3€

(0,50€/ud)

BIC
Maquinilla flex 3 hojas, pack 4 ud. + 2 gratis.



3€

(6,67€/kilo)

HUMYDRY
Recambio antihumedad universal, 450 gr.



3€

(0,25€/rollo)

SCOTTEX
Papel higiénico original, 12 rollos.



Nestlé

1,25€
(3,57€/kilo)

SOLÍS
Tomate frito estilo casero, 350 gr.



1€
(20€/kilo)

MAGGI
Puré de patatas con leche, 50 gr.



1,49€
(16,56€/kilo)

MAGGI
Ramen de pollo, 90 gr.





MAGGI
Fideos orientales fusian teriyaki, 130 gr.

1 ud: 1,99€
(15,31€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
2 uds
Por solo:
3€
(11,54€/kilo)

2€
(0,20€/sobre)

NESCAFÉ
Café 3 en 1, pack 10 sobres x 17 gr.



4,75€
(47,50€/kilo)

NESCAFÉ
Café natural o descafeinado, 100 gr.



6,99€
(34,95€/kilo)

NESCAFÉ
Café soluble Black Roast o Cream natural, 200 gr.



DOLCE GUSTO de **NESCAFÉ**
Café con leche, espresso intenso, ristretto ardenza o cortado, envase 30 cápsulas.

6,99€
(0,23€/cápsula)





7,99€
(5,33€/kilo)

NESQUIK
Cacao soluble, 1,5 kg.



3€
(9,68€/kilo)

FITNESS de **NESTLÉ**
Cereales proteína cacao 0% azúcares añadidos, 310 gr.



3€
(6,67€/kilo)

LA LECHERA
Leche condensada sirve fácil, 450 gr.

1,49€
(17,74€/kilo)

NESTLÉ EXTRAFINO
Chocolate con relleno cremoso de galleta TostaRica, Dinosaurus, dulce de leche o Filipinos blancos, 84 gr.



1,69€
(16,90€/kilo)

MILKYBAR de **NESTLÉ**
Chocolate blanco, 100 gr.



3,79€
(10,11€/kilo)

NESTLÉ EXTRAFINO
Chocolate con leche, pack 3 ud. x 125 gr.



5,60€
(28,28€/kilo)

CAJA ROJA de **NESTLÉ**
Bombones, 198 gr.



1€

(4€/kilo)

ARTIQ
Palitos de mar, 250 gr.



2€

Coliflor especial, bolsa de 1 kg.



2€

(4,55€/kilo)

FINDUS
Judías verdes planas troceadas, 440 gr.



2€

(10€/kilo)

PESCANOVA
Anguriñas, pack 2 ud. x 100 gr.



2€

(6,67€/kilo)

IAMMI
Aguacate en dados, 300 gr.



2€

(4,02-4,01€/kilo)

NESTLÉ
Helado bloque nata, 497 gr. o tres gustos, 499 gr.



3€

Empanadillas de atún, bolsa de 1 kilo.



3€

(10€/kilo)

PESCANOVA
Varitas de merluza, 300 gr.



Y además...



3,85€

CARBONELL
Aceite de oliva Original 0,4 o Sabor 1°, 1 lt.



3,75€

ABRIL
Aceite de oliva virgen, 1 lt.



4,99€

HOJIBLANCA
Aceite de oliva virgen extra, 1 lt.



PASCUAL
Leche sin lactosa, brik 1 litro.

Desnatada
1,25€

Entera
1,39€

Semidesnatada
1,29€



ASTURIANA
Leche, botella 1,5 lt.

Desnatada
1,62€ (1,08€/litro)

Entera
1,89€ (1,26€/litro)

Semidesnatada
1,67€ (1,11€/litro)

1€ (3,08€/kilo)

Pan París, 325 gr.





3€ (10€/kilo)

AIROS
Pan payés rebanado sin gluten, 300 gr.

Empanada gallega de carne o atún, 625 gr. **4,49€** (7,18€/kilo)



Empanadilla de masa de pan con atún, 80 gr. o de hojaldre con pollo, 90 gr. **0,79€** (9,88-8,78€/kilo)



0,69€ (6,90€/kilo)

Napolitana bikini, 100 gr.



1€ (3,92€/kilo)

3 croissants curvos artesanos, 255 gr.



Trenza de chocolate o crema, 100 gr. **0,59€** (5,90€/kilo)



Palmera Halloween, ud.

- **Chocolate blanco, 330 gr.** ..... **1,59€** (4,82€/kilo)
- **Chocolate negro, 310 gr.** ..... **1,59€** (5,13€/kilo)





12,95€ (9,25€/kilo)

Tarta de yema, 12 raciones, 1.400 gr.



12,95€ (9,96€/kilo)

Tarta Selva Negra, 12 raciones, 1.300 gr.

Mandarina, categoría 1ª.

1,69 €/kilo



3,45 €/kilo

Kaki Persimon
D.O. Ribera del Xúquer.



Manzana Golden
Val Venosta, calibre 80+.

2,39 €/kilo



Uva blanca embolsada,
D.O.P Vinalopó.

2,49 €/kilo



Banana.

1,15 €/kilo





0,89€

ALTEZA
Lechuga iceberg, ud.



2,99€ (1€/kg. aprox.)

LUGAREÑO
Patata, malla de 3 kg. aprox.

Malla 3 kg

Oferta válida del 15 al 21 de octubre de 2026

8,95 €/kilo

Solomillo de cerdo.

Calidad DUROC



13,95 €/kilo

Carrillera de cerdo.



Calidad DUROC

8,95 €/kilo

Lomo adobado extra.



14,95 €/kilo

Churrasco o costilla de ternera.



18,95 €/kilo

Chuleta de ternera.



8,95 €/kilo

Chorizo extra o criollo.



6,49 €/kilo

Pechuga de pollo.



Oferta válida del 15 al 21 de octubre de 2026

Rodaballo extra,
pieza de 1 a 3 kilos.

17,95 €/kilo



3,85€
(12,83€/kg. aprox.)
Dorada de crianza, pieza
de 300 a 400 gr. aprox.



32,95 €/kilo
Pulpo cocido.





9,95€
(19,90€/kg. aprox.)
Almeja marinera,
malla de 500 gr.
aprox.

Malla 500 gr

Langostino grande cocido. **10,95** €/kilo



Oferta válida del 15 al 21 de octubre de 2026



Con tu TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad -50%

KRISSIA
Barritas, 180 gr.

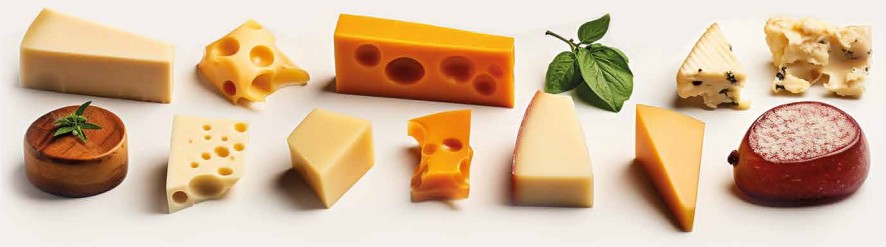


Con tu TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad -50%

AGUINAMAR
Mejillones en su
jugo o con tomate,
500 gr.

Oferta válida del 15 al 28 de octubre de 2026

La Quesería



Más de 200 variedades donde elegir

9,75 €/kilo
ALTEZA
Queso semicurado.



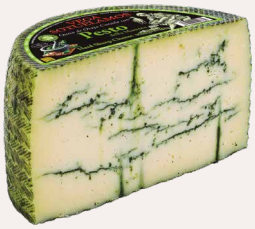
19,95 €/kilo
GARCÍA BAQUERO
Queso La Cava Barus.



20,95 €/kilo
FLOR DE ESGUEVA
Queso viejo de oveja.



22,30 €/kilo
VEGA SOTUELAMOS
Queso curado de oveja al pesto de la mamma.



26,45 €/kilo
MONTAGNON
Queso Comte D.O.P.
12 meses, leche cruda de vaca.



10,95 €/kilo
CENTRAL LECHERA GALLEGA
Queso en barra bajo en grasa y reducido en sal.



2,75€
(22€/kilo)
CAPRICE DES DIEUX
Queso, 125 gr.





1,95€
(15,60€/kilo)
GRANAROLO
Burrata fresca, 125 gr.



1,89€
(12,60€/kilo)
SPIGA
Queso provolone con orégano, 150 gr.



Con tu **TARJETA CLUB LUPA**
2ª unidad -50%
La 2ª unidad
2,98€
(14,19€/kilo)
2 uds: 8,93€ (21,26€/kilo)

GRAN CAPITÁN
Queso curado cortadas, 210 gr.
1 ud: 5,95€
(28,33€/kilo)

1,10€
(9,17€/kilo)
BURGO DE ARIAS
Queso natural, pack 2 ud. x 60 gr.



3,99€
(18,14€/kilo)
SANTA TERESA
Membrillo sin azúcares añadidos, 220 gr.



ARGAL



8,95 €/kilo
ARGAL
Jamón cocido extra.

16,95 €/kilo
BONNATUR de **ARGAL**
Pechuga de pavo Delicatessen.





1,99€ (28,43€/kilo)
CORTE NOBLE de **ARGAL**
Chorizo o salchichón Ibérico extra, 70 gr.



6,25€ (89,29€/kilo)
CORTE NOBLE de **ARGAL**
Jamón de cebo de campo ibérico 50% raza ibérica, 70 gr.



3,15€ (14,32€/kilo)
BUENASIERRA
Fuet, pack 2 ud. x 110 gr.



74€ (10,57€/kg. aprox.)
MAGNO DUROC
Jamón Gran Reserva, pieza de 7 a 8 kg. aprox.

SIERRA DE CODEX
Centro de paleta de cebo ibérica 50% Raza Ibérica.

49,95 €/kilo



LA HOGUERA
Centro de jamón serrano Reserva.

20,95 €/kilo





6,95 €/kilo
LEGADO
Mortadela ibérica.



13,45 €/kilo
CAMPOFRÍO
Salami Alerce.



9,95 €/kilo
TELLO
Salchichón Oretano.



10,95 €/kilo
TELLO
Chorizo de Pamplona.



EXTRA

PALACIOS
Chorizo extra dulce o picante, 250 gr.

1 ud: 3,99€
(15,96€/kilo)

Con tu TARJETA CLUB LUPA
2ª unidad -50%
La 2ª unidad **2€** (8€/kilo)
2 uds: 5,99€ (11,98€/kilo)

DESCUBRE EN LUPA

nuestra amplia variedad de artículos para tu Air fryer.

COCINA a tu aire

TERRAE ESPECIAL FREIDORA AIRE



VIDRIO



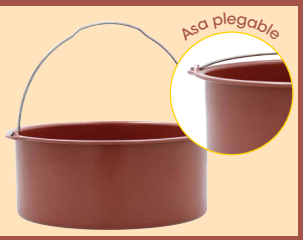
2,59€

Aceitera en spray, 180 ml.

3,59€

Aceitera en spray y vertidor, 450 ml.

ACERO



4,99€

Molde de acero con asa, 20 x 17,5 x 7,6 cm.

POLIPROPILENO



2,59€

Pinza agarradora verde, ud.

SILICONA



4,99€

Pinzas de silicona, set 2 piezas.

4,99€

Cesta redonda de silicona, 18 x 7,8 cm.

2,99€

Cesta redonda de silicona plegable, 20 x 7 cm.

5,99€

Cesta cuadrada de silicona, 19 x 9 cm.

3,59€

Cesta cuadrada de silicona plegable, 20 x 8 cm.

2,59€

Molde para 4 donuts, 21 x 4,5 cm.



1,49€ (3,73€/kilo)

ARTIQ
Salteado de verduras asadas, 400 gr.



1,79€ (2,39€/kilo)

ARTIQ
Patatas horno, 750 gr.



2,49€ (6,23€/kilo)

ARTIQ
Tempura de verduras, 400 gr.



2,79€ (9,30€/kilo)

ARTIQ
Corazones de alcachofas baby, 300 gr.



2,95€ (7,38€/kilo)

ARTIQ
Rabas empanadas, 400 gr.



3,29€ (8,23€/kilo)

ARTIQ
Fingers de pollo, 400 gr.

Semark AC Group S.A.
CIF:A-39050349
Pq. Emp. Marina-Medio Cudeyo
C/ Rubayo, 2 - 39719 Orejo (Cantabria)

APP LUPA lupa.com

Atención al Cliente 900 200 328