



Cupones
Descuento
en nuestra
App

Descárgatela



Tus Vecinos de Confianza

CIENTOS DE
PRODUCTOS A
1€ 2€ 3€



2
ud
1€

(7,35-6,41-6,10-9,43€/kilo)

MAGGI

Sopa gallina con fideos
68 gr., hogareña 78 gr.,
pollo con fideos 82 gr. u
11 verduras 53 gr., sobre.



1€

(9,62€/kilo)

CALVO

Atún en aceite de
girasol, RO-160,
104 gr. p.e.



6
ud
2€

(0,22€/litro)

FUENTE LIVIANA

Agua mineral, 1,5 lt.



2€

(1,33€/litro)

SAN MIGUEL

Cerveza,
pack 6 ud. x 25 cl.



3€

LA MASÍA

Aceite de oliva virgen
extra Excelencia, 1 lt.



2
ud
3€

(0,03€/lavado)

FLOR

Suavizante azul, oro o
Nenuco, 45 + 5 lavados.

Oferta válida del 19 de febrero al 03 de marzo de 2020 en Cantabria, Castilla y León y La Rioja



1€

(10€/kilo)

FACUNDO
Chaskis maíz,
100 gr.



1€

(11,90€/kilo)

MATUTANO
Aperitivos
Bocabits,
84 gr.



1€

(8€/kilo)

DONUTS
Bombón u hogar,
pack 2 ud.

1€

(0,50€/ud)



VEGA PAS
Corbatas,
pack 5 ud.,
160 gr.

1€

(6,25€/kilo)

ALTEZA
Galletas rellenas de
chocolate, 250 gr.

2
ud

1€

(2€/kilo)

GULLÓN
Galleta chip-choco
Diet Nature sin
azúcares, 125 gr.

1€

(8€/kilo)



1€

(2,86€/kilo)

ALTEZA
Galleta
Castellana
integral,
bolsa 350 gr.



1€

(7,75€/kilo)

ALTEZA
Barrita de cereales
con trigo integral, chocolate blanco
o chocolate
blanco-frutos rojos,
pack 6 ud., 129 gr.

GULLÓN
Barquillos de vainilla
Diet Nature sin
azúcares, 210 gr.

1€

(4,76€/kilo)



PANUSA
Pan rallado,
200 gr.

4
ud

1€

(1,25€/kilo)



1€

(3,03€/kilo)

BIMBO
Pan hot dog,
pack 6 ud.,
330 gr.

ALTEZA
Pan styles sandwich
10 cereales, 310 gr.

1€

(3,23€/kilo)



1€

SANTAL
Bebida de
avena y miel,
1 lt.



1€

ALTEZA
Bebida de
arroz o
avena, 1 lt.

sin
gluten



1€

PULEVA CALCIO
Leche desnatada o
semidesnatada, 1 lt.

ALTEZA
Flan de huevo,
pack 4 ud. x 100 gr.

1€

(2,50€/kilo)



LA LECHERA
Yogur con fresas,
pack 2 ud. x 125 gr.

1€

(4€/kilo)



PRODUCTOS A 1€



2
ud
1€

(0,33€/litro)

VALTORRE

Agua fatless manzana verde con L-Carnitina o flash limón, 1,5 lt.



1€

(0,67€/litro)

DISFRUTA de DON SIMON

Zumo de melocotón o naranja, 1,5 lt.



2
ud
1€

(1,61€/litro)

SUNNY DELIGHT

Refresco florida, 31 cl.



3
ud
1€

(1€/litro)

TRINA

Refresco sin gas de manzana o naranja, 33 cl.



2
ud
1€

(0,33€/litro)

ALTEZA

Té sabor limón o melocotón, 1,5 lt.

sin
gluten



2
ud
1€

(0,33€/litro)

ALTEZA

Bebida sports active naranja o cítrico, 1,5 lt.

sin
gluten



4
ud
1€

(0,76€/litro)

ALTEZA

Refresco de limón 6% de zumo o naranja 8% de zumo, 33 cl.

sin
gluten



3
ud
1€

(1€/litro)

KAS

Zero naranja o zero limón, 33 cl.



1€

(0,50€/litro)

KAS

Zero naranja, 2 lt.



1€

(1,33€/litro)

FUENTEVIÑA

Vino blanco, rosado o tinto, 75 cl.



GRAN SURTIDO DE ARTÍCULOS A 1€





2
ud
1€

(7,35-6,41-6,10-9,43€/kilo)

MAGGI

Sopa gallina con fideos 68 gr., hogareña 78 gr., pollo con fideos 82 gr. u 11 verduras 53 gr., sobre.

GALLINA BLANCA
Sopinstant sopa de pollo/pasta, 39 gr. o de verdura, 60 gr.

1€

(25,64-16,67€/kilo)



1€

(4,44€/litro)

LIGERESA
Salsa fina, 225 ml.



1€

(4-2,22€/litro)

YBARRA
Salsa barbacoa texas, 250 ml. o suave casera, 450 ml.



1€

(6,67€/kilo)

ALTEZA

Aceitunas rellenas de anchoa, pack 3 ud. x 120 gr., 150 gr. p.e.



1€

(5,41€/kilo)

JOLCA

Aceitunas manzanilla con hueso sabor anchoa, 350 gr., 185 gr. p.e.



1€

(5-6,67€/kilo)

ALTEZA

Aceitunas gazpacha, aceitunas manzanilla sabor anchoa, altramuces, cebollitas en vinagre, cocktail o pepinillos en vinagre, 380 gr., 200 gr. p.e. o aceitunas manzanilla sin hueso, 380 gr., 150 gr. p.e.



1€

(9,09€/kilo)

ALTEZA

Espárragos blancos cortos extra, 9/12 ud., 185 gr., 110 gr. p.e.



sin
gluten

CALVO

Atún en aceite de girasol, RO-160, 104 gr. p.e.

1€

(9,62€/kilo)



CALVO

Mejillones en escabeche, en escabeche picante o al natural, 13/18 piezas, RR-125, 69 gr. p.e.

1€

(14,49€/kilo)



CARRETILLA

Espárragos blancos extra, básico, 9/16 ud., 230 gr., 150 gr. p.e.

1€

(6,67€/kilo)



1€

(2€/kilo)

SOS

Arroz especial caldosos y melosos, 500 gr.



ALINUT

Arroz con mucho pavo, 300 gr.

1€

(3,33€/kilo)



Judía verde plana, bolsa de 1 kg.

1€



ALTEZA

Palitos de mar, 250 gr.

1€

(4€/kilo)



1€

(2€/kilo)

ALTEZA

Croquetas de jamón o pollo, 500 gr.



ALINUT

San jacobos, 4 ud., 300 gr.

1€

(3,33€/kilo)



sin
gluten

PRODUCTO
CONGELADO



1€

(1,33€/kilo)

ALTEZA

Patatas bravas, 750 gr.

PRODUCTOS
A 1€

LICOR DEL POLO
Dentifrico blanco
polar o clorofila,
75 ml.

1€

(1,33€/100 ml)

SELEX
Pañuelos mentolados
4 capas, envase
10 paquetes x
10 pañuelos.

1€

(0,10€/paquete)



1€

(0,005€/ud)

EVAX
Salvaslip,
20 ud.



1€

(0,06€/ud)

EVAX
Compresa fina y
segura normal, 16 ud.



1€

(2,94€/litro)

FAIRY
Lavavajillas frutos
rojos, 340 ml.



1€

(0,50€/litro)

ACE
Lejía, 2 lt.



4
ud

1€

(0,25€/litro)

CODENIAL
Lejía, 1 lt.



1€

XANPA
Fregasuelos
limón, 1 lt.

ROZENBAL
Cubre escobas
microfibra.

1€



1€

(4€/litro)

FINISH
Abrillantador limón,
250 ml.



1€

(0,10€/pastilla)

FINISH
Detergente todo en 1,
10 pastillas.

ALBAL
Papel de horno,
4 m.

1€

(0,25€/m)



GRAN SURTIDO DE
ARTÍCULOS A 1€



MANDUL
Cake natural
o marble,
550 gr.

2€
(3,64€/kilo)



2€
(20€/kilo)
**LINDT
EXCELLENCE**
Chocolate 70%
cacao, 100 gr.

BICENTURY
Snack de chocolate
con leche y cereales,
pack 6 ud., 120 gr.

2€
(16,67€/kilo)



2€
(5,33€/kilo)
NESTLÉ
Cereales
Chocapic,
375 gr.



**3
ud**
2€
(3,35€/litro)

RAM
Nata para
cocinar,
200 ml.

ARTUA
Margarina,
500 gr.

2€
(4€/kilo)



**2
ud**
2€
(2€/kilo)

BARILLA
Pasta farfalle o
spaghetti N°5,
500 gr.



2€
ALTEZA
Garbanzo
lechoso, 1 kg.



**3
ud**
2€
(22,33-21,61€/kilo)

MAGGI
Jugoso al Horno
a la barbacoa,
30 gr. o pollo
asado, 31 gr.



BOLPAL
Churros fritos,
12 ud., 240 gr.

2€
(8,33€/kilo)



2€
(6,67€/kilo)

FRIPOZO
Crunchy
de pollo
con salsa
barbacoa,
300 gr.

Mini
empanadillas
de atún, bolsa
de 1 kg.

2€



CUCA
Calamares en trozos
en tinta, OL-120,
115 gr., 75 gr. p.e.

2€
(26,67€/kilo)



2€
(8,89€/kilo)

BONDUELLE
Pimientos del
piquillo en
tiras, 290 gr.,
225 gr. p.e.



2€
(2,67€/litro)

YBARRA
Vinagre de
manzana,
750 ml.

CESAR
Alimento para
perros delicias
del día en salsa,
pack 4 ud. x 100 gr.

2€
(5€/kilo)



**6
ud**
2€
(0,22€/litro)

**FUENTE
LIVIANA**
Agua mineral,
1,5 lt.



**5
ud**
2€
(1,21€/litro)

SEVEN'UP
Lima o zero
lima, 33 cl.



2€
(2,67€/litro)

**PALACIO DEL
CONDE**
Vino tinto
Reserva, D.O.
Valencia, 75 cl.



2€
(2,67€/litro)

**FAUSTINO
RIVERO**
Vino blanco
Verdejo,
D.O.Tierra de
Castilla, 75 cl.



PRODUCTOS A 2€



3 ud
2€
(2,03€/litro)

VOLL DAMM
Cerveza, 33 cl.

AMSTEL
Cerveza,
pack 6 ud. x 25 cl.

2€
(1,33€/litro)



SAN MIGUEL
Cerveza 0,0%,
pack 6 ud. x 25 cl.

2€
(1,33€/litro)



2€
(0,67€/100 ml)

LA TOJA
Espuma de afeitar
clásica o piel
sensible, 300 ml.



2€
(2,67€/100 ml)

EUDERMÍN
Crema de
manos, 75 ml.



2€

CALYPSO
Esponja baño
relax, ud.



2€
(1,33€/litro)

SAN MIGUEL
Cerveza,
pack 6 ud. x 25 cl.

DIADERMINE
Toallitas
desmaquillantes,
envase 25 ud.

2€
(0,08€/ud)



FOXY
Rollo de cocina
MEGA3, 2 capas,
2 rollos.

2€
(1€/rollo)



FAIRY
Detergente
platinum plus,
13 lavados.

2€
(0,15€/lavado)



SCOTCH BRITE
Estropajo fresh
verde, 2 ud.

2€
(1€/ud)



SPONTEX
Bayeta
absorbente
grande, ud.

2€



HUMYDRY
Recambio
antihumedad
universal, ud.

2€



2€

ORION
Bolas
antipolillas
enfundadas,
ud.



2€

ORION
Pinza
antipolilla
lavanda
duplo.

GRAN SURTIDO DE ARTÍCULOS A 2€





2
ud
3€
(3,33€/kilo)

BIMBO
Pan corteza tierna,
450 gr.



2
ud
3€
(5,17€/kilo)

LA VIEJA FÁBRICA
Mermelada de naranja
amarga diet, 290 gr.



2
ud
3€
(1,50€/litro)

GRANINI
Néctar de piña
light con stevia,
1 lt.



2
pack
3€
(3€/kilo)

ACTIVIA de DANONE
Yogur natural o
natural azucarado,
pack 4 ud. x 125 gr.



2
pack
3€
(3,75€/kilo)

DALKY de LA LECHERA
Copa de
chocolate-nata
o fresa-nata,
pack 4 ud. x 100 gr.



2
ud
3€
(8,33€/kilo)

LAY'S
Patatas gourmet,
180 gr.



2
ud
3€
(1,50€/litro)

GALLINA BLANCA
Caldo casero 100%
natural de pollo,
pescado, verduras,
cocido, pollo bajo
en sal, o caldo de
puchero, 1 lt.



2
ud
3€
(3,45€/kilo)

LITORAL
Fabada
Asturiana -30%
sal y grasa,
1 ración, 435 gr.



2
ud
3€
(3,75€/kilo)

GALLO
Pasta nature
hélices
multivegetales,
400 gr.

PALACIOS
Tortilla casera con
cebolla, 650 gr.

3€
(4,62€/kilo)



BUITONI
Pizza Forno di Pietra
jamón serrano, 320 gr.;
caprese o jamón y queso,
350 gr.

3€
(9,38-8,57€/kilo)



3€
(7,50€/kilo)

ALTEA
Filetes de
merluza sin piel,
400 gr.



3€
(8,33€/kilo)

PESCADONA
Mejillón cocido
grano M, 400 gr.,
360 gr. p.e.



2
ud
3€
(13,04€/kilo)

DENTALIFE
Snacks alimento para
perros small, 7 ud.,
115 gr.



2
pack
3€
(3,75€/kilo)

WHISKAS
Alimento para gatos
selección de carnes,
pack 4 ud. x 100 gr.

PRODUCTOS A 3€



2
ud
3€
(1,50€/litro)

LA MASÍA
Aceite de girasol
especial para freir
Cuida-T, 1 lt.



3€

LA MASÍA
Aceite de oliva virgen
extra Excelencia, 1 lt.



2
ud
3€
(2€/litro)

DON HUGO
Vino tinto cosechero,
75 cl.



3€
(4€/litro)

SAN GABRIEL
Vino tinto cosecha,
D.O. Ribera del Duero,
75 cl.



3€
(4€/litro)

NAVE SUR
Vino blanco Verdejo
D.O. Rueda, 75 cl.



3€
(0,12€/lavado)

COLON
Detergente gel
líquido, 25 lavados.



2
ud
3€
(0,03€/lavado)

FLOR
Suavizante azul, oro o
Nenuco, 45 + 5 lavados.



3€
(21,43€/kilo)

LENOR
Perlas fresh, 140 gr.



3€
(0,33€/rollo)

SCOTTEX
Papel higiénico acolchado
3 capas, pack 9 rollos.



3€

GLADE
Ambientador eléctrico,
aparato + recambio
Zen, 20 ml.



3€
(0,75€/100 ml)

GLISS
Champú ultimate
oil elixir o repair,
400 ml.



3€
(0,50€/ud)

BIC
Maquinilla Flex 3 hojas,
pack 4 + 2 ud.



3€
(2€/100 ml)

OLD SPICE
Desodorante original,
captain o citron,
150 ml.



GRAN SURTIDO DE ARTÍCULOS A 3€

CARNICERÍA

7,95
€/kilo

Morcillo de vacuno.



11,95
€/kilo

EXTRA

Filete categoría extra de babilla de vacuno Angus.



1,95
€/ud

Burguer premiun Angus.



4,95
€/kilo

Fiambre de lomo adobado al horno.



5,95
€/kilo

Chorizo casero fresco.



6,95
€/kilo

Picada mezcla cerdo y ternera.



Oferta válida del 19 al 25 de febrero de 2020



Cerdo

DUROC

¿POR QUÉ ES DIFERENTE?

- ES DE RAZA CERCANA A LA IBÉRICA
- BIENESTAR ASEGURADO
- CARNE MÁS SABROSA, TIERNA Y JUGOSA

Oferta válida del 19 al 25 de febrero de 2020



3,49 €/kilo

Paleta de cerdo con hueso.

Calidad
DUROC



5,89 €/kilo

Tira de costilla de cerdo.

Calidad
DUROC



6,89 €/kilo

Solomillo de cerdo.

Calidad
DUROC



Pollo Pío

PAZO DE PÍAS

¿POR QUÉ ES DIFERENTE?

- ES DE CRECIMIENTO LENTO
- SU ALIMENTACIÓN ES 100% VEGETAL
- VIVE EN AMBIENTE CONFORTABLE DE BAJA DENSIDAD
- SU CARNE ES SABROSA, SANA Y NATURAL



2,95 €/kilo

PAZO DE PÍAS
Cuartos traseros de pollo amarillo.



3,49 €/kilo

*Oferta válida del 19 de febrero al 3 de marzo de 2020

PAZO DE PÍAS
Pollo amarillo.



6,89 €/kilo

PAZO DE PÍAS
Pechuga de pollo amarillo.

SORTEO

ROBOT DE COCINA



Del 19 de febrero al 3 de marzo de 2020 por compras superiores a 15 € en estos productos con tu TARJETA CLUB LUPA participas en el sorteo de Robots de Cocina Moulinex HF800A Cuisine Companion 6 PrOg-1 Mill Menus.

*Consulta las bases en lupa.com

PESCADERÍA

3,99
€/kilo

Lirio fresco del Cantábrico.



5,95
€/kilo

Merluza fresca del Cantábrico.



11,95
€/kilo

Langostino grande recién cocido.



Con tu **TARJETA CLUB LUPA**
50%
DESCUENTO
EN EL 2º

ANGULAS AGUINAGA
La gula del norte,
pack 2 ud. x 110 gr.



2,65
€/kilo

Mejillón Gallego gigante.



7,95
€/kilo

Anilla de pota.



12,95
€/kilo

Lomo de bacalao desalado.



Bacalao Salado

FROITOMAR
Migas de bacalao salado, bandeja de 300 gr.

4,69€
(15,63€/kilo)



3,65€
(7,30€/kilo)

FROITOMAR
Delicias de bacalao salado, bandeja de 500 gr.

5,95€
(11,90€/kilo)

FROITOMAR
Taco de bacalao salado, bandeja de 500 gr.



16,99
€/kilo

FROITOMAR
Lomo de bacalao salado.



Oferta válida del 19 al 25 de febrero de 2020

FRUTERÍA



0,65€

Zanahoria, bolsa de 1 kilo aprox.



0,75
€/ud

ALTEZA
Lechuga Iceberg.



1,69
€/kilo

Manzana Golden especial, calibre 80+.



2,39€
(4,78€/kilo aprox.)

Fresón, bandeja de 500 gr. aprox.



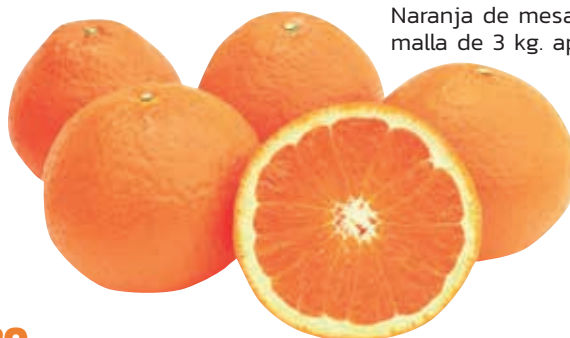
1,69
€/kilo

Pera Conferencia Rincón de Soto.



1,79€

(1,19€/kilo aprox.)
Clementina, malla de 1,5 kg. aprox.



2,49€

(0,83€/kilo aprox.)
Naranja de mesa, malla de 3 kg. aprox.

Oferta válida del 19 al 25 de febrero de 2020



Disfruta de aperitivos
y comidas siempre a punto
en cualquier ocasión

CAMPOFRÍO
Jamón cocido
extra.

9,49
€/kilo



PAVOFRÍO DE CAMPOFRÍO
Pechuga de pavo
braseada.

9,95
€/kilo



1,39€
(27,80€/kilo)

CAMPOFRÍO
Sticks mini
fuet, 50 gr.



1,59€
(4,54€/kilo)

OSCAR MAYER
Salchichas jumbo
classic, pack 4 ud.,
350 gr.



11,39
€/kilo

CAMPOFRÍO
Chorizo gran
doblón.



11,39
€/kilo

CAMPOFRÍO
Salchichón
gran serrano.

6,95
€/kilo

ANGULO
Queso de autor receta blanda.



2,39€
(11,06€/kilo)

BURGO DE ARIAS
Queso mini sin lactosa,
pack 3 ud. x 72 gr.



12,95
€/kilo

GARCÍA BAQUERO
Queso curado mezcla.



11,95
€/kilo

ALTEZA
Queso de oveja.



1,59€
(19,88€/kilo)

CHEESTRINGS
Queso infantil,
80 gr.



2€
(13,33€/kilo)

RENY PICOT
Queso cheddar
en dados, 150 gr.



2,99€
(14,95€/kilo)

GARCÍA BAQUERO
Queso
semicurado
en lonchas,
200 gr.



1,29€
(12,90€/kilo)

ALTEZA
Medallones de queso de
cabra precortado, 100 gr.





8,98
€/kilo

Gambón gigante
20/30 piezas/kilo.



6,95
€/kilo

Filete de bacalao.



6,98
€/kilo

Rodaja de merluza extra.



3,99
€/kilo

Palitos de mar.



HORNO



0,70€
(3,11-2,80€/kilo)

Pan provenzal, 225 gr.
o pan Fabiola picos,
250 gr.



Hogaza con pasas
sultanas 9% y
nueces 9%, 280 gr.

1,89€
(6,75€/kilo)



Pan multicereales
nature, 750 gr.

1,89€
(2,52€/kilo)



1,10€
(3,93-5€/kilo)

2 triángulos de
chocolate, 280 gr.
o jamón y queso,
220 gr.



3 redondos glacé,
150 gr. o chocolate,
165 gr.

1,19€
(7,93-7,21€/kilo)



7,80
€/kilo

Empanadilla hojaldre
de pollo o masa pan
de atún.



PYREX®

OPTIMA+ INDUCTION



DIFUSIÓN ÓPTIMA DEL CALOR



**PYREX
OPTIMA+**
ø20cm

13'95 €



**PYREX
OPTIMA+**
ø24cm

15'95 €



Aluminio forjado 3,8 mm de espesor



Mangos acabado Soft Touch



Fondo "Full induction"

Características sartenes **OPTIMA+** INDUCTION

- Aluminio forjado de 3,8 mm de espesor.
- Antiadherente  sin PFOA, plomo ni cadmio.
- Extra resistentes.
- Más profundas, para evitar salpicaduras.
- Mangos de silicona con acabado "Soft touch".
- Fondo "Full induction" apto para todo tipo de fuegos.



Inducción



Gas



Vitrocerámica



Eléctrica



APP Lupa

